



## 프 로 그 램 안 내

- : 심리서비스M은 2013년부터 (산업인력공단) 임상심리사 2급 수련과정을 운영하여 현재 약 550여명의 수련생을 배출하였으며 임상심리사 2급 자격증을 취득하신 분은 130여 명에 이르고 있습니다.
- : 2015년부터 (한국상담심리학회) 상담심리사 2급 수련과정을 시작하여 2015년 14명, 2016년 20명, 2017년 25명, 2018년 약 27여명이 수련을 받았으며, 2019년 현재 약 20여명이 수련을 받고 있습니다.
- : 2018년부터 일반인들을 대상으로 심리검사와 심리상담을 진행하고 그 안에서 임상심리와 상담심리의 수련이 병행되는 심리서비스M 외래선터를 운영하고 있습니다. 수련을 마친 선생님들 중 상담심리사 필기시험만 합격하신 분은 10명, 최종합격하여 자격증을 취득하신 분은 16명에 이르고 있습니다.

심리서비스M 홈페이지: <https://www.psyservicem.com>

심리서비스M 네이버카페: <https://cafe.naver.com/counselingocu>

심리서비스M 동영상강의(임상심리사 필·실기 기출문제풀이): <https://psylms.com>

심리서비스M 플러스친구: <https://plus.kakao.com/home/@심리서비스m>

심리서비스M 페이스북: <https://www.facebook.com/psyservicem>

## 목 차

- I. 심리서비스M 임상심리사 실습과정
- II. 심리서비스M 상담심리사 수련과정
- III. 심리서비스M 멤버쉽 프로그램
- IV. 심리서비스M 외래센터 프로그램



## 심리서비스M 임상심리사 실습과정

1. (산업인력공단) 임상심리사 2급 실습과정
2. (산업인력공단) 임상심리사 1급 실습과정
3. (산업인력공단) 임상심리사 1급/2급 통합 실습과정
4. (산업인력공단) 임상심리사 2급 시험대비과정
5. 상담에 필요한 심리검사 통합 워크숍
6. 웨슬러/로샤 신경심리평가 워크샵

## [ 심리서비스M 2019년 2기 임상심리사 2급 실습과정 ]

국가기술자격인 임상심리사 2급은 심리학이나 임상/상담 심리학을 전공하지 않은 분들이라도 1년간의 실습만 이수하면 응시자격이 주어지며, 자격을 취득하고 나면 상담 및 임상심리학적 지식을 활용하여 심리검사, 심리상담, 심리재활, 심리자문 등의 역할을 하는 전문가로서 활동 가능하며, 향후 사회적 수요가 지속적으로 증가하는 전망이 밝은 자격증입니다. 더불어 최근에는 많은 분이 심리학 관련 대학원에 진학하면서 임상심리사1급 자격증의 관심이 높아지고 있는 것도 현실입니다.

그러나 이 자격증을 주관하는 산업인력공단에서는 임상심리사 1급과 2급의 자격취득요건인 실습을 규정할 때 1년 혹은 2년이라는 기간만을 명시하고 있을 뿐, 상세한 실습내용, 실습시간의 내용은 규정되어 있지 않습니다. 그 결과 시중에는 임상심리사 실습이란 이름만 내걸었을 뿐 임상심리사 1급이나 2급의 전문가로 활동하기에는 턱없이 부족한 실습 내용이나 시간 등으로 실습을 표방하는 실정입니다. 게다가 기초적인 임상심리사 필기/실기시험 내용을 강의하면서 실습이라고 이름 붙이는 경우도 많습니다.

2013년부터 시작한 심리서비스M의 임상심리사 2급 실습 과정은 심리학이나 임상/상담 심리학을 전공하지 않은 분들이라도 1년 동안의 실습 과정을 통하여 임상심리사로 활동하기에 부족함이 없는 커리큘럼과 해당 분야 현직 대학교수, 서울대학교 석사/박사, 주요 대학병원 수련감독자의 직강으로 구성되어 실습생들로부터 심리서비스M의 1회의 워크숍 참석이 대학원 한 학기 수업보다도 더 얻는 것이 많다는 평가를 듣고 있습니다.

### 세부내용

- 1) 대상 : 전공불문 대학 졸업자나 2020년 2월 졸업예정자이면 임상심리사 2급 자격 지원 가능
- 2) 기간 : 2019년 9월 ~ 2021년 8월(만 1년)
- 3) 실습일정 : 매월 하루일정(토) 8시간 교육(상세일정은 커리큘럼 참조)
- 4) 장소 : 서울시 종로구 삼일대로 461(경운동 89-4) SK허브 102-402  
(3호선 안국역(6번 출구)과 연결) 심리서비스M 학습센터
- 5) 실습비
  - 실습과정: 150만원 (동영상 실기시험강의, 이상심리 동영상 강의, 워크샵 교재비, 실기 수험서, 검사지 및 TCI 수료 검정비 포함)
  - 비용납부: 기업은행 010-2307-4295((주) 공감채널) 계좌로 입금 또는 홈페이지(<https://www.psyservicem.com>)에서 신용카드 결제 가능 (소지하고 계신 카드 종류에 따라 무이자 할부혜택 가능함)
- 6) 모집인원 : 50여 명 내외(선착순 모집, 결제 등록한 순으로)
- 7) 문의하기 : 홈페이지(<https://www.psyservicem.com>)에서 문의하거나 메일([mservice1004@gmail.com](mailto:mservice1004@gmail.com)), 문자(010-2634-6087), 카톡(심리서비스M)으로 가능
- 8) 신청방법 : 홈페이지(<https://www.psyservicem.com>)에서 신청하고 계좌 입금이나 신용카드 결제

## 심리서비스M의 임상심리사 2급 실습의 특전

경험있는 교수들의 수련지도로 높은 만족도와 합격률 자랑

- 2013년부터 임상심리사 실습과정을 운영하여 550여 명의 수련생을 배출하였으며 실기 시험 응시생 대비 50% 이상의 합격생을 배출
- 현직 대학교 교수, 서울대학교 석사/박사, 주요대학병원 수련감독자의 직강 및 수련실시 (강사 프로필 참조)
- 다양한 심리치료이론, 각종 심리검사 실습으로 구성된 10회의 오프라인 실습, 2회의 온라인 강의, 동영상 시험대비과정으로 구성(커리큘럼 참조)

합격까지 책임지는 시험대비 과정

- 실기시험 문제풀이 동영상강의 제공
- 실기시험 스파르타식 문제풀이 과정 운영(별도 옵션)
- 동영상 강의, 시험대비 과정은 이수 후 2년까지 재수강 가능

수강생들의 편의를 최대한 보장

- 3월과 9월에 시작하는 2개의 과정이 운영되므로 워크샵 결석 시 당해 보충이 가능
- 교육비용에 워크숍교재, 실기시험대비 수험서, 검사지 비용, 실기대비 동영상강의 모두 포함
- 교육 장소가 서울의 중심부(3호선 안국역과 연결)에 위치하여 전국에서 접근이 용이

기질성격검사(TCI) 이수자격 등록

- 본 커리큘럼의 TCI 워크숍 이수료 (주)마음사랑의 TCI검사 실시/구매 자격이 주어짐(임상심리사 2급 자격취득 후)
- (주)마음사랑에서 10만원 상당의 교육비로 진행되는 워크숍임

**- 임상심리사 2급 실습 세부 일정 -**  
**매월 하루 일정(토) 8시간 교육: 매회기 10:00 ~ 19:00**

	회기(날짜)	주제 및 강사	해당 시험과목
사전 설명회 (선택)	(2019년 7월 20일)	자격증의 전망 및 전체과정 설명 시간 : 14:00 ~ 16:00 강사: 이경희 주임교수 ** 선택적으로 참석	
	(2019년 8월 17일)		
오프라인실습	1차 (2019년 9월 7일)	전반적인 상담의 기초와 단계별 상담의 기술 강사: 이경희교수	기초 심리상담
동영상 강의	2차 (상시 수강 가능)	이상심리 I: DSM-5에 근거한 정신병리의 분류 강사: 이경희교수	이상심리
오프라인실습	3차 (2019년 10월 12일)	다면적 인성검사 2(MMPI-II)의 개관, 채점 및 해석 강사: 박승진교수	심리평가
	4차 (2019년 11월 9일)	진로탐색검사 / 기질-성격검사(TCI: 검사자격 등록) 강사: 문도선교수, 박철욱교수	
	2019년 12월	겨울방학	
	5차 (2020년 1월 11일)	심리검사 총정리 및 총집심리검사(Full Battery)에 대한 이해 / 다양한 투사검사: HTP, SCT, KFD, BGT, TAT 등 강사: 이경희교수, 이아롱교수	심리치료
	6차 (2020년 2월 8일)	정서 및 성격 심리검사 보고서작성 연습 / 공개검사사례발표 강사: 이경희교수	
	7차 (2020년 3월 14일)	마음챙김이론 / 행동치료이론 강사: 이성준교수, 박승진교수	
	8차 (2020년 4월 11일)	인지치료이론 강사: 이경희교수	
동영상 강의	9차	이상심리 II: 정신병리별 원인과 치료이론 강사: 이경희교수	이상심리
오프라인실습	10차 (2020년 5월 9일)	웍슬러 지능검사의 개관, 채점 및 해석 강사: 이아롱교수 심리평가	심리평가
	11차 (2020년 6월 13일)	로샤하 검사의 개관, 채점 및 해석 강사: 이아롱교수	
	12차 (2020년 7월 11일)	신경심리검사 / 수료식 강사: 박승진교수	
시험 대비	동영상 강의제공 (상시 수강 가능)	실기시험 및 심리학개론 기출문제 풀이	시험대비

\* 위 일정은 강사의 부득이한 사유로 인해 일부 변경될 수 있음.

- 실습감독자 -

- 이경희: (현)열린사이버대학교 상담심리학과 교수, 서울대학교 심리학과 임상.상담 박사, 한국심리학회 상담심리사 1급, 한국심리학회 건강심리전문가 1급, 한국심리학회 중독심리전문가 1급, 한국명상학회 명상치유전문가 T급  
**(전체과정 진행, 기초심리상담, 이상심리, 심리검사보고서 작성 강의)**

- 이아룡: 서울대학교 심리학과 학사, 임상/상담심리학 석사, 서울아산병원, 서울보라매병원 심리평가치료 담당, 보건복지부 정신보건임상심리사 1급, 한국임상심리학회 임상심리전문가, 산업인력관리공단 임상심리사2급  
**(실습감독, 웨슬러 지능검사, 로르샤하 검사, 문장완성검사, 그림검사 강의)**

- 워크숍 강사 -

- 박철욱 : (현)마음사랑인지행동치료센터 책임연구원, (현)이화여자대학교 교육대학원 겸임교수, (현)명지대학교 청소년지도학과 객원조교수. 이화여자대학교 일반대학원 상담심리학 박사, 상담심리사 1급  
**(TCI 워크숍 강의)**
- 박승진: (현)서울대학교 임상/상담심리 박사과정, 서울아산병원 정신과 임상레지전트 수료, 보건복지부 정신보건임상 심리사 1급, 한국심리학회 임상심리전문가 1급)  
**(MMPI-II,, 행동치료이론, 신경심리검사 강의)**
- 이성준: (현) 아주대학교 외래교수, 아주대학교 건강한 삶을 위한 명상연구센터 연구원, 한국명상학회 명상치유전문가 R급  
**(마음챙김 이론 강의)**
- 문도선: (현) 애임하이교육 진로담당 이사, 서울대 심리학과 학사, 대학원 상담학전공, 청소년상담사 2급, 임상심리사 2급, 상담심리사2급  
**(진로탐색검사, 학습검사 강의, 시험대비 과정 진행)**

## [ 심리서비스M 2019년 임상심리사 1급 실습과정 ]

최근에는 임상심리사 2급 취득비율도 높아지고 상담 및 임상 전문가를 준비하는 많은 분이 심리학 관련 대학원에 진학하면서 임상심리사1급 자격증의 관심이 높아지고 있습니다. 심리서비스M에서는 지난 6년에 걸친 임상심리사 2급 실습과정의 노하우를 바탕으로 대학원 재학 혹은 졸업하신 분들이 임상심리사 1급을 준비하실 수 있는 **임상심리사 1급 과정**을 마련하였습니다.

### 세부 내용

- 1) 대상 : 심리학 분야에서 석사학위 이상의 학위를 취득한자 및 취득예정자로 임상심리사 2급 실습 1년을 이수한 자
- 2) 기간 : 2019년 3월부터 상시모집
- 3) 실습일정 : 심리검사 실습, 그룹 수퍼비전 및 동영상 강의로 구성(아래 커리큘럼 참조)
- 4) 장소 : 서울시 종로구 삼일대로 461(경운동 89-4) SK허브 102-402  
(3호선 안국역(6번 출구)과 연결) 심리서비스M 학습센터
- 5) 실습비
  - 실습과정: 100만원 (심리서비스M 임상심리사2급 실습 이수생 80만원)
  - 비용납부: 기업은행 010-2307-4295((주) 공감채널) 계좌로 입금
- 6) 문의하기 : 홈페이지(<https://www.psyservicem.com>)에서 문의하거나  
메일([mSERVICE1004@gmail.com](mailto:mSERVICE1004@gmail.com)), 문자(010-2634-6087),  
카톡(심리서비스M)으로 가능
- 7) 신청방법 : 홈페이지(<https://www.psyservicem.com>)에서 신청하고 계좌입금

### 심리서비스M의 임상심리사 1급 실습의 특전

#### 철저한 실전 위주의 실습

- 실습생 본인의 심리검사와 개인상담으로부터 시작
- MMPI-II/RF, TCI, HTP, SCT, KFD 등 정서 및 성격을 측정하는 검사의 실시 및 해석 연습
- WAIS, WISC, Rorschach, BGT 등 지능과 무의식 신경심리 등을 망라하는 검사의 실시 및 해석 연습
- SNSB(Seoul Neuropsychologic Screening Battery), MMSE, GDS, CDR 등의 최근 가장 수요도 많고 전망이 밝은 치매검사의 워크숍부터 실시 및 해석까지 연습(지역 치매센터 방문)

#### 상담심리학회 상담심리사 개인수퍼비전으로 인정

- 임상심리사 1급 실습 시 진행된 개인수퍼비전은 상담심리학회 상담심리사 1, 2급 수련의 개인수퍼비전으로 인정됨

#### 철저한 개인 수퍼비전

- 정서 및 성격검사, 지능검사, 투사검사, 치매검사, 종합심리검사 등의 실습생의 모든 심리검사 해석보고서를 임상심리전문가가 개별적으로 수퍼비전 해줌
- 개인수퍼비전 과정을 그룹활동으로 진행함으로써 타인의 사례를 통한 간접학습을 유도(옵션으로 개인 수퍼비전으로 진행도 가능합니다)



**임상심리사 1급에 특화된 고급 워크숍 과정을 개설**

- 임상심리학 연구방법론
- 고급 임상심리학
- 치매 신경심리검사

**수강생들의 편의를 최대한 보장**

- 상시등록이 가능하므로 언제든지 시작 가능함
- 임상 1급을 위한 고급과정 워크숍을 동영상으로 제작하여 실습생들의 반복적 수강이 가능하도록 함

**- 임상심리사 1급 실습 내용 -**

시험대비를 위한 워크숍과 실제 검사 실시 및 수퍼비전으로 구성

주제	내용	시기
임상 1급을 위한 고급과정 워크숍	임상심리학 연구방법론	추 후 공지
	고급 임상심리학	
	치매신경심리검사	
내담자 경험	실습생 본인의 정서 및 성격검사 결과를 토대로 실습생이 개인 심리상담 10회를 상담수련선생님과 진행하는 과정 (정서 및 성격검사: MMPI-II/RF, TCI, HTP, SCT, KFD로 구성)	개 별 일 정 으로 진 행
심리검사 실습	정서 및 성격검사를 내담자에게 실시 및 해석하는 과정 2회	
	성인용 웨슬러 지능검사 실시 및 해석 1회 아동용 웨슬러 지능검사 실시 및 해석 1회	
	로샤 검사 실시 및 해석 1회	
	종합심리검사 실시 및 해석 1회	
	치매검사 실시 및 해석 1회	
검사 수퍼비전 (개인 수퍼비전 진 행도 가능)	정서 및 성격검사 수퍼비전 2회 - 그룹으로 진행	
	웨슬러 지능검사 수퍼비전 2회 - 그룹으로 진행	
	로샤 검사 수퍼비전 1회 - 그룹으로 진행	
	종합심리검사 수퍼비전 1회 - 그룹으로 진행	
	치매검사 수퍼비전 1회 - 그룹으로 진행	

[ 심리서비스M 2019년 임상심리사 2급/1급 통합실습과정 ]

- 1) 대상 : 심리학 분야에서 석사학위 이상의 학위를 취득한 자 및 취득예정자
- 2) 기간 : 2019년 9월 ~ 2022년 8월(만 2년)
- 3) 실습일정
  - ① 임상심리사 2급 실습과정 : 임상심리사 2급 실습과정과 동일 (2급과정 커리큘럼 참조)
  - ② 임상심리사 1급 실습과정 : 임상심리사 2급 실습과정 이수 후, 임상심리사 1급 과정 이수 (1급과정 커리큘럼 참조)
- 4) 장소 : 서울시 종로구 삼일대로 461(경운동 89-4) SK허브 102-402  
(3호선 안국역(6번 출구)과 연결) 심리서비스M 학습센터
- 5) 실습비
  - 실습과정: 70만원 (2급 실습 이수 후 익년에 연결하여 실습하는 경우 추가로 70만원 납입)
  - 비용납부: 기업은행 010-2307-4295((주) 공감채널) 계좌로 입금
- 6) 문의하기 : 홈페이지(<https://www.psyservicem.com>)에서 문의하거나  
메일([mSERVICE1004@gmail.com](mailto:mSERVICE1004@gmail.com)), 문자(010-2634-6087),  
카톡(심리서비스M)으로 가능
- 7) 신청방법 : 홈페이지(<https://www.psyservicem.com>)에서 신청하고 계좌입금

## [ 심리서비스M 2019년 2차 임상심리사2급 실기시험대비과정 ]

심리서비스M에서는 혼자서 준비하기가 만만치 않고 합격률이 낮은 (산업인력공단)임상심리사2급 실기시험대비를 위한 과정을 마련하였습니다. 지난 2017년~18년 실기시험은 유난히 합격률이 낮았음에도(2017년 1차 16.88%, 2차 17.47%; 2018년 1차 13.80%, 2차 22.80%) 불구하고 심리서비스M의 실습생들은 꾸준히 자격취득을 하고 계십니다.(2017년 1차 29명, 2차 14명; 2018년 1차 9명, 2차 30명)

특히 시험대비과정에서는 참여대비 50%이상의 합격률을 보였습니다. 현재 심리서비스M에서 실습하고 임상심리사2급 자격증을 취득하신 분은 130여명에 이르고 있습니다. 여러분들도 심리서비스M의 시험대비과정을 통해 2019년의 마무리를 임상심리사 2급 자격증 취득으로 완결하시기 바랍니다.

### ※ 임상심리사 2급 자격증 취득의 비법

- 필기시험에 합격한 후에 실기시험을 준비하는 것은 너무 늦습니다.
- 필기시험의 기출문제를 완벽히 이해하는 것은 실기시험의 신출문제로서 점수를 얻는 지름길입니다.
- 실기시험은 완벽한 자기만의 답안을 마련하여 반복적인 모의고사로 시험현장에서 모범 답안을 기술할 수 있는 훈련이 필수적입니다.

### ※ 심리서비스M의 시험대비과정의 특징

- 과정 결제등록 직후에 심리서비스M 실기기출문제 풀이 동영상강의 수강이 미리 가능함.
- 동영상 강의와 현장강의를 병행함으로써 수강생들의 편의와 학습효율을 극대화함
- 역진행 수업(Flipped learning)으로 진행  
: 실기 기출문제 풀이 동영상 강의를 미리 수강한 후에 수업을 진행함으로써 수업 진행 시에 문제풀이가 아닌 질의응답과 모의고사 답안 작성에 집중할 수 있음
- 시험대비 기간에 기출문제 풀이를 3번 반복하는 것을 목표로 함
- 최종 합격할 때까지 재수강 가능(최초등록 후 2년간 재수강 가능)

1) 대상 : 2019년 2차 (산업인력공단) 임상심리사2급 실기시험 준비자 또는 필기/실기 준비자

2) 기간 : 2019년 8월 11일(일) ~ 10월 6일(일) 기간 중 동영상강의 수강 및 진도관리 시작  
오프라인 현장강의 상세일정은 커리큘럼 참조

3) 장소 : 서울시 종로구 삼일대로 461(경운동 89-4) SK허브 102-402호 강의실 (3호선 안국역)

### 4) 비용

- 심리서비스M 임상실습수련생 : 25만원 (외부신청자 : 40만원)
- 비용포함내용 : 심리학개론 동영상 강의(2시간) + 실기 동영상 강의(16시간) + 5주의 현장 시험대비 강의 + 실기 동영상 교재 + 오프라인 강의 유인물 + 모의고사 문제와 해설 등
- 비용납부방법 : 계좌이체 (국민은행 056501-04-092562 (심리서비스M))
- 환불규정 : 개강 일주일 전까지 : 100% 환불  
개강 일주일 이후부터 개강 전날까지 : 30%수수료 제외하고 환불  
개강 이후에는 환불 불가

5) 모집인원 : 30여명 내외(선착순 모집), 신청자가 20명 미만인 경우 취소됨

6) 문의하기 : 홈페이지(<https://www.psyservicem.com>)에서 문의하거나

메일([mservice1004@gmail.com](mailto:mservice1004@gmail.com)), 문자(010-2634-6087),

카톡(심리서비스M)으로 가능

7) 신청방법 : 홈페이지(<https://www.psystem.com>)에서 신청하고 계좌입금

< 2019년 임상심리사 2급 시험일정 >

회차	필기시험 접수일	필기 시험일	필기시험 합격자 발표일	실기시험 원서접수	응시자격 서류접수일	실기 시험일	합격 발표일
1회	1/25(금)~1/31(목)	3/3(일)	3/14(금)	3/15(금)~3/21(목) (휴일, 3/18일 제외)	3/15(금)~3/27(수) (휴일, 3/18일 제외)	4/14(일)	5/22(수)
3회	7/5(금)~7/11(목)	8/4(일)	8/30(금)	9/2(월)~9/5(목)	9/2(월)~9/11(수) (휴일 제외)	10/13(일)	11/22(금)

< 2019년 2차 실기시험대비과정 현장강의 일정 >

회기	날짜/요일	내용	진행방식	진도		
실기 대비	1	8월 11일(일) 14:00 ~ 18:00	실기시험대비 요령, 2018년 실기기출문제 풀이, 기초심리상담 이론 및 문제풀이	현장강의	1번째 진도	
		과제	기초심리상담 답안 만들기			
	2	8월 25일(일) 14:00 ~ 18:00	심리평가, 이상심리 이론 및 문제풀이	현장강의		
		과제	심리평가, 이상심리 답안 만들기			
	3	9월 8일(일) 14:00 ~ 18:00	심리치료, 정신재활 및 자문 이론 및 문제풀이	현장강의		
		과제	심리치료, 정신재활 및 자문 답안만들기			
	4	9월 22일(일) 14:00 ~ 18:00	기초심리상담, 심리치료 오답복습 (모의고사1)	현장강의		2번째 진도
		과제	기초심리상담, 심리치료 오답 암기			
	5	10월 6일(일) 14:00 ~ 18:00	심리평가, 이상심리, 정신재활 및 자문 오답복습 (모의고사2)	현장강의		
		과제	심리평가, 이상심리, 정신재활 및 자문 오답암기			
		10월 7일 ~ 13일	전체 정리 및 오답 정리	개별복습		3번째 진도

- 강사 : 문도선교수 : (현) 애임하이교육 진로담당 이사, 서울대 심리학과 학사, 대학원 상담학전공, 청소년상담사 2급, 임상심리사 2급, (한국상담심리학회)상담심리사2급

## [ 심리서비스M 상담에 필요한 심리검사 통합워크숍 ]

- MMPI-2, TCI, BGT, HTP, SCT, Holland, 종합심리검사보고서 작성 -

상담전문가들이 상담에 앞서 내담자를 평가하거나 상담으로 연결되지 않더라도 심리검사만 진행하고 내담자에게 전달해야 하는 경우가 많습니다. 이런 필요를 가진 분들을 위한 워크숍을 소개합니다.

본 워크숍에서는 상담의 진행에 필요한 MMPI-2, TCI, BGT, HTP, SCT, Holland 적성검사 등의 검사를 개별 워크숍을 통해 익히고, 이 4~5가지의 검사를 종합하여 해석하는 방법과 내담자에게 전달하는 결과보고서의 작성방법을 연습하게 됩니다. 개인에게 MMPI-2, TCI, SCT, HTP 등의 심리검사를 적용한 사례를 제공하고 워크숍에 참석한 모두가 자신에게 주어진 사례의 해석을 연습합니다. 더불어 피검자에게 피드백을 주는 해석지 작성도 함께 하게 됩니다. 즉 종합검사사례보고서 같은 전문가에게 보고하는 보고서가 아닌 검사결과를 해석하여 실제 내담자에게 전달하는 연습을 하는 것입니다. 마지막 종합심리검사 해석 및 내담자 결과보고서 실습 워크숍에서는 실제 내담자에게 실시한 검사결과를 가지고 개인별로 연습하는 시간으로 진행됩니다.

※ 본 과정의 기질-성격검사(TCI 검사) 워크숍의 참석은 ㈜마음사랑에 이수등록(전산등록)해드립니다.

※ 장소 제약 상 5명 내외로 모집하오니 빠른 신청 부탁드립니다.

- ▶ **대상** : 기본적인 심리검사 워크숍부터 시작하여 해석 및 내담자에게 평가하는 방법까지 배우고자 하시는 분
- ▶ **일시** : 2019년 4월 ~ 2020년 7월(세부일정은 아래 표 참조)
- ▶ **장소** : 심리서비스M 교육장(3호선 안국역)(종로구 경운동 SK허브 102동 402호)
- ▶ **교육비** : 전체 과정은 40만원, 개별 워크숍은 워크숍 당 10만원
- ▶ **입금계좌** : 국민은행 056501-04-092562 (예금주: 이경희(심리서비스M))
- ▶ **신청방법** : 위 계좌에 입금 후 문자로(010-2634-6087)로 신청
- ▶ **세부일정**

전반기	주제	강사
2019년 4월 27일(토) 10:00 ~ 19:00	진로탐색검사 / 기질-성격검사(TCI: 검사자격증 수여)	문도선/박철옥
2019년 5월 18일(토) 10:00 ~ 19:00	다면적 인성검사 2(MMPI-II)의 개관, 채점 및 해석	박승진
2019년 6월 22일(토) 10:00 ~ 19:00	재구성 다면적 인성검사의 이해(MMPI-2-RF 등) 다양한 투사검사: HTP, SCT, KFD, BGT, TAT 등	이경희/이아롱
2019년 7월 27일(토) 10:00 ~ 19:00	정서 및 성격 심리검사 보고서작성 연습 / 공개검사사례발표	이경희

하반기	주제	강사
2019년 10월 12일(토) 10:00 ~ 19:00	다면적 인성검사(MMPI-II, RF)의 개관, 채점 및 해석	박승진
2019년 11월 9일(토) 10:00 ~ 19:00	진로탐색검사 / 기질-성격검사(TCI: 검사자격 등록)	문도선/박철욱
2020년 1월 11일(토) 10:00 ~ 19:00	심리검사 총정리 및 총집심리검사(Full Battery)에 대한 이해 / 다양한 투사검사: HTP, SCT, KFD, BGT, TAT 등	이경희/이아롱
2020년 2월 8일(토) 10:00 ~ 19:00	정서 및 성격 심리검사 보고서작성 연습 / 공개검사사례발표	이경희

### - 워크숍 강사 -

- 이경희: (현)열린사이버대학교 상담심리학과 교수, 서울대학교 심리학과 임상.상담 박사, 한국심리학회 상담심리사 1급, 한국심리학회 건강심리전문가 1급, 한국심리학회 중독심리전문가 1급, 한국명상학회 명상치유전문가 T급  
**(전체과정 진행, 기초심리상담, 이상심리, 심리검사보고서 작성 강의)**
- 이아롱: 서울대학교 심리학과 학사, 임상/상담심리학 석사, 서울아산병원, 서울보라매병원 심리평가치료 담당, 보건복지부 정신보건임상심리사 1급, 한국임상심리학회 임상심리전문가, 산업인력관리공단 임상심리사2급  
**(실습감독, 웨슬러 지능검사, 로르샤하 검사, 문장완성검사, 그림검사 강의)**
- 박철욱 : (현)마음사랑인지행동치료센터 책임연구원, (현)이화여자대학교 교육대학원 겸임교수, (현)명지대학교 청소년지도학과 객원조교수. 이화여자대학교 일반대학원 상담심리학 박사, 상담심리사 1급  
**(TCI 워크숍 강의)**
- 박승진: (현)서울대학교 임상/상담심리 박사과정, 서울아산병원 정신과 임상레지던트 수료, 보건복지부 정신보건임상 심리사 1급, 한국심리학회 임상심리전문가 1급)  
**(MMPI-II,, 행동치료이론, 신경심리검사 강의)**
- 문도선: (현) 애임하이교육 진로담당 이사, 서울대 심리학과 학사, 대학원 상담학전공, 청소년상담사 2급, 임상심리사 2급, 상담심리사2급  
**(진로탐색검사, 학습검사 강의, 시험대비 과정 진행)**

**[ 심리서비스M 웨슬러지능검사, 신경심리검사, 로샤하검사 워크숍 안내 ]**

심리서비스M 에서는 아동·청소년 평가의 핵심이자 점점 수요가 증가하는 노인의 치매 평가 등에도 활용되는 웨슬러 지능검사와 신경심리검사, 그리고 대표적인 투사 검사인 로샤하 검사의 워크숍을 아래와 같이 마련하였으니 관심 있는 분들은 이번 기회에 수강하시어 전문적인 심리검사 기술을 습득하시기 바랍니다.

- 아 래 -

- ▶ 장 소 : 서울시 종로구 삼일대로 461(경운동 89-4) SK허브 102동 402호 강의실  
( 3호선 안국역 6번 출구)
- ▶ 교 육 비 : 하루 워크숍 당 10만원
- ▶ 입금계좌 : 국민은행 056501-04-092562 (예금주: 이경희(심리서비스M))
- ▶ 신청방법 : 위 계좌에 입금 후 문자로(010-2634-6087)로 신청

▶ 세 부 일 정

상반기	주제	비용
2019년 6월 15일(토) 10:00~19:00	성인용 및 아동용 웨슬러 지능검사의 개관, 채점 및 해석	10만원
2019년 7월 13일(토) 10:00~19:00	10시~13시 : 신경심리검사의 개관 14시~19시 : 로샤하 검사의 개관, 채점 및 해석	10만원

하반기	주제	비용
2019년 11월 23일(토) 10:00~19:00	성인용 및 아동용 웨슬러 지능검사의 개관, 채점 및 해석	10만원
2020년 1월 8일(토) 10:00~19:00	로샤하 검사의 개관, 채점 및 해석	10만원

- 워크숍 강사 -

- 이아롱: 서울대학교 심리학과 학사, 임상/상담심리학 석사, 서울아산병원, 서울보라매병원 심리평가치료 담당, 보건복지부 정신보건임상심리사 1급, 한국임상심리학회 임상심리전문가, 산업인력관리공단 임상심리사2급



## 심리서비스M 상담심리사 수련과정

1. (한국상담심리학회) 상담심리사 2급 수련과정
2. 상담의 기술 - 탐색단계 워크숍
3. 성격 및 정서 심리검사 종합검사보고서 작성 워크숍
4. 상담의 기술 - 사례개념화 워크숍
5. 집단상담
6. 상담심리사 2급 필기시험대비, 온라인수첩 작성요령 특강
7. 상담심리사 2급 면접대비 특강
8. (한국상담심리학회)상담심리사 1급 수련과정



## [ 심리서비스M 2019년 상담심리사 2급 수련과정 ]

(한국상담심리학회)상담심리사는 국내에서 가장 널리 인정받고 있는 상담 자격으로 상담기관에 따라서는 구인광고 응시자격에 상담심리사 자격증 소지자를 명시하기도 합니다. 기본적으로 본 자격증을 소지하면 국내 대부분의 상담기관에서 취업 시 우대를 받고 있습니다.

### 1. 심리서비스M 소개

- : 심리서비스M은 2013년부터 (산업인력공단) 임상심리사 2급 수련과정을 운영하여 현재 약 500여명의 수련생을 배출하였으며 응시생 대비 50% 이상의 합격생을 배출하고 있습니다.
- : 2015년 8월부터 (한국상담심리학회) 상담심리사 2급 수련과정을 시작하여 2015년 14명, 2016년 20명, 2017년 25명, 2018년 25명이 수련을 받고 있으며, 현재 2019년 상담심리사 수련생을 모집하고 있습니다.
- : 수련을 마친 선생님들 중 상담심리사 필기시험을 합격하신 분은 26명, 최종합격하여 자격증을 취득하신 분은 16명에 이르고 있습니다.

심리서비스M 홈페이지: <https://www.psyservicem.com>

심리서비스M 페이스북: <https://www.facebook.com/psyservicem>

심리서비스M 네이버카페: <https://cafe.naver.com/counselingocu>

심리서비스M 동영상강의: <https://psymlms.com>

심리서비스M 플러스친구: <https://plus.kakao.com/home/@심리서비스m>

### 2. 심리서비스 M 상담심리사 수련과정의 특징

#### 상담심리사 수련 전 과정의 책임관리

- 상담심리사 2급 자격취득에 필요한 전 과정을 컨설팅하고 관리해드립니다.
- 본원에서 상담심리사 수련에 필요한 심리상담과 심리검사 사례지도, 집단상담, 공개사례 발표, 월례회참석 등 모두 수련이 가능합니다.
- 필기시험준비, 온라인수첩 작성, 면접 준비 특강을 지원합니다.
- 상담심리사 수련에 필요한 상담 및 검사의 내담자 지원이 가능합니다.

#### 심리서비스M '내담자경험 프로그램'을 활용한 수련과정

- 기본적으로 심리서비스M의 상담수련은 '심리서비스M 내담자경험' 활동으로 이루어집니다. 심리서비스M은 임상실습생들에게 심리검사 프로그램인 '심리프로파일링'과 그에 이어지는 '개인상담' 프로그램을 운영하고 있으며 상담심리사 수련생들은 상기의 프로그램을 진행하며 그 진행과정에 대한 수퍼비전을 받게 됩니다.
- 그 결과 상담수련생들의 수련과정에는 개인상담, 심리검사, 사례개념화, 공개사례발표 활동에 대한 수퍼비전 뿐만 아니라 내담자에게 검사를 해석하는 양식, 해석방법, 상담진행방식 그리고 내담자들의 피드백에 관련된 부분까지 지도를 받는, 마치 의사 수련생들이 병원에서 인턴수련을 받는 것과 유사한 과정으로 진행됩니다.

#### 단계별 상담심리사 수련 진행

- ① 1단계: **상담의 탐색과정 집중수련(상담의 탐색과정 워크숍 후 진행)**: 내담자를 처음 만나 면접상담을 하고 내담자의 주호소를 경청하는 등 기본적인 상담의 기법을 집중적으로 수련
- ② 2단계: **심리검사 집중 수련(정서 및 성격검사보고서 작성 워크숍 후 진행)**: MMPI-II-RF,

TCI, HTP, SCT, KFD 등의 검사를 내담자에게 실시한 결과에 대한 보고서 작성 후 내담자에게 해석하는 과정을 집중적으로 수련

※ 개별심리검사에 대한 지식이 부족할 경우, 본원의 임상심리사 워크숍과 병행 가능  
(첨부된 임상심리사 실습일정 참조)

- ③ 3단계: **사례개념화 집중 수련(사례개념화 워크숍 후 진행):** 내담자의 면담자료, 심리평가자료를 토대로 내담자의 문제의 패턴 및 치료목표, 치료방법을 체계화하는 사례개념화를 집중수련
- ④ 4단계: **공개사례발표 수련:** 2회의 공개사례발표를 이전 단계를 모두 진행한 내담자 사례중 엄선하여 진행함으로 통합적 사례지도가 가능함
- ⑤ **집단상담** 시, 매뉴얼화된 집단상담 실시(인지행동치료, 수용전념치료 등)로 집단상담 참여뿐 아니라 향후 실시도 가능하게 지도

#### 다년간의 사례지도 경험을 갖춘 전문가들의 지도

- 수십 년의 상담경력과 다년 간 상담심리사를 수련하신 다수의 상담심리사 1급, 임상심리전문가 1급 전문가들이 수련지도를 하십니다.
- 수련내용에 적합한 사례지도가 제공됩니다. 심리상담사례지도는 상담심리사 1급, 심리검사사례지도는 정신보건임상심리사 1급, 임상심리전문가 1급들이 진행합니다.

#### 수련생들의 편의를 최대한 보장

- 자격취득을 위한 수련을 위하여 매월 하루만 참석하면 되는 커리큘럼으로 수련생들의 시간과 동선을 최대한으로 절약해드립니다.
- 내담자와의 검사와 상담 활동은 별도로 개인별 일정에 맞춰 진행됩니다.
- 개인별 맞춤진행도 가능합니다.

#### 수련 후 자격취득 시험과 면접준비 컨설팅

- 매년 6월에 시행되는 상담심리사 2급 자격시험 준비과정을 진행합니다.
- 시험 합격 후 온라인 수첩작성과 자격인증 면접 컨설팅 진행합니다.
- 기존 상담심리사 수련생분들의 필기, 면접 복원문제 방출 예정

#### 실습수련 후 타 자격증과의 연계성 보장

- 상담심리사 1급 자격취득을 위한 수련으로 연계하여 진행 가능합니다.

### **3. 세부내용**

- 1) 지원자격 : 상담 및 임상심리 대학원 재학생이나 상담관련 학부 졸업생으로 한국상담심리학회 준회원 이상
- 2) 기간 : 2019년 3월 ~ 2020년 6월(상세 일정은 인원 모집 후 공지)
- 3) 실습옵션 : ① **일반과정:** 내담자 제공 없이 자신의 사례로 수련 진행(상담 및 검사 사례지도, 공개사례발표, 집단상담 등)  
② **인턴쉽 과정:** 심리서비스M에서 내담자를 연결받아 상담심리 수련 진행
- 4) 장소 : ① 심화 워크숍: 서울시 종로구 삼일대로 461(경운동 89-4) SK허브 102-402 (3호선 안국역(6번 출구)과 연결) 심리서비스M 학습센터  
② 개인 슈퍼비전: 서울 중구 소공로 46번지 남산쌍용플래티넘 또는 강남역과 종로 등의 스터디센터  
③ 공개사례발표: 서울 중구 소공로 46번지 남산쌍용플래티넘
- 5) 실습비: ① **일반과정:** 260만원  
② **인턴쉽 과정:** 300만원  
③ 심리검사 워크숍 수강은 옵션으로 진행 : 워크숍 당 7만원(수강시 별도 납부)

- 비용납부: 계좌이체(국민은행 056501-04-092562 심리서비스M)
- 3회 분할납부 가능(4개월마다 분할납부)
- 6) 모집인원 :선착순 모집, 신청서를 보내고 입금을 하신 순으로
  - ① 일반/레지던트쉽 수련: 20명 내외
- 7) 문의하기 : 홈페이지(<https://www.psyservicem.com>)에서 문의하거나  
 메일([mSERVICE1004@gmail.com](mailto:mSERVICE1004@gmail.com)), 문자(010-2634-6087),  
 카톡(심리서비스M)으로 가능
- 8) 신청방법 : 홈페이지(<https://www.psyservicem.com>)에서 신청하고 계좌입금

#### 4. 수련과정

##### 1) 수련 내용

- ① 심리상담 · 심리검사 실습
  - 상담 내담자 및 심리검사 피검자 제공
  - 상담경력인증
  - 상담심리사 2급 취득 자격관리
- ② 심리상담 및 심리검사 수퍼비전
- ③ 공개사례발표
- ④ 집단상담
- ⑤ 심화워크숍(상담의 탐색과정 워크숍, 정서 및 성격검사 보고서 작성 워크숍, 사례개념화 워크숍, 개별 워크숍들은 수퍼비전으로 대체되어 별도의 비용이 발생하지 않습니다.)

##### <상담심리사 2급 취득요건>

영역		내용
접수면접		상담 및 심리검사 접수면접 20회 이상
개인상담	면접상담	5사례, 합 50회기 이상(부부, 가족, 아동상담포함)
	수퍼비전	10회(공개사례발표 2회 포함)이상
집단상담	참여	2개 집단 이상(집단별 15시간 이상) 총 30시간 이상 참여
	실시	
	수퍼비전	
심리평가	검사실시	10사례 이상(1사례당 2개 이상, 그중 개인용 검사 1개 포함)
	해석상담	10사례 이상
	수퍼비전	5사례 이상
공개사례발표		개인상담 2사례 이상
상담사례연구활동		학회 학술 및 사례 심포지엄(월례회) 2회 이상을 포함하여 상담사례토의모임 총 10회 이상 참여

##### 2) 수련일정

- ① 개인사례 수퍼비전  
: 검사사례 수퍼비전과 상담사례 수퍼비전으로 구분되어 진행됩니다.
- ② 공개사례 수퍼비전  
: 본인들이 사례발표를 하거나 참관하는 방식으로 진행됩니다.
- ③ 개인사례와 공개사례 수퍼비전은 매달 1회 참석하시는 일정으로 진행됩니다.
- ④ 집단상담: 하계와 동계로 나뉘어 2회에 걸쳐 진행됩니다.

⑤ 심화워크숍: 수련기간 중 적절한 시기에 진행됩니다.

## 5. 수련감독자

- 이경희: 전체 프로그램 관장, 공개사례발표지도, 심리상담 사례지도, 심리검사 사례지도  
(현) 열린사이버대학교 상담심리학과 교수, 서울대학교 심리학과 임상.상담 박사,  
한국심리학회 상담심리사 1급, 건강심리전문가 1급, 중독심리전문가 1급,  
명상치유학회 명상치유전문가 T급
- 장석환: 공개사례발표지도, 심리상담 사례지도  
차의과학대학교 고령친화산업학과/미술치료학과 전임조교수, 미국 인디애나  
대학 상담심리학 박사, 서울대학교 심리학 석사, 한국심리학회 상담심리사  
1급
- 이경진 : 공개사례발표지도, 심리상담 사례지도  
(현) 마음사랑 인지행동치료센터 책임상담원, 가톨릭대학교 심리학과 상담심리  
박사수료, 한국심리학회 상담심리사 1급, 청소년상담사 2급
- 이정하 : 공개사례발표지도, 심리상담 사례지도  
(현) 단국대학교 상담교수 (전) 서울대학교 대학생활문화원 전문위원 &  
위기상담팀장, 중앙대학교 아동청소년학과 가족전공 박사 수료,  
한국심리학회 상담심리사 1급
- 조혜현 : 심리검사 사례지도  
(현) 마음산책심리상담센터, (전) 중앙대학교 학생생활상담센터  
전문상담연구원, 중앙대학교 임상심리 박사수료, 정신보건임상심리사 1급,  
임상심리전문가 1급, 중독전문가 2급

### <별첨> 2019년 하반기 심리검사 실습 일정 (옵션으로 진행)

매월 하루 일정(토) 8시간 교육: 매회기 10:00 ~ 19:00

날짜	주제 및 강사
2019년 10월 12일	다면적 인성검사(MMPI-II/MMPI-RF)의 개관, 채점 및 해석 강사: 박승진
2019년 11월 9일	진로탐색검사 / 기질-성격검사(TCI: 검사자격증 수여) 강사: 문도선, 김기환
2020년 1월 11일	심리검사 총정리 및 총집심리검사(Full Battery)에 대한 이해 다양한 투사검사: HTP, SCT, KFD, BGT 강사: 이경희, 이아롱
2020년 2월 8일	정서 및 성격 심리검사 보고서작성 연습 / 공개검사사례발표 강사: 이경희

\* 위 일정은 강사의 부득이한 사정에 의해 일부 변경될 수 있음.

## [ 심리서비스M 상담의 기술 - 탐색단계 워크숍 ]

상담이론을 아무리 많이 공부했어도 막상 내담자를 만나면 어떻게 시작해야 하는지, 무엇을 해야 하는지, 요즘 문제가 많이 되는 윤리적 이슈나 문화적 차이는 어떻게 처리해야 하는지 막막하지요.

상담을 이제 막 시작하시는 초보 상담자와 상담의 실체가 어떻게 되는지 궁금하신 분들을 위해 상담 초기단계에 다루어야 할 이슈들을 모아 배우고 실습하는 기회를 마련하였습니다.

### 본 워크숍을 이수하시면

1. 내담자와 만나 상담을 시작하시는 전반적인 과정에 대한 이해를 하게 됩니다.
2. 내담자를 상담하는 과정에서 부딪치는 다양한 윤리적 문제에 대해 해결방법을 익히게 됩니다.
3. 상담의 탐색 단계에 필요한 상담의 기술을 익히게 됩니다.
4. 내담자와 라포를 형성하는 방법을 익히게 됩니다.

### 1. 일시: 추후 공지

### 2. 장소: 서울시 종로구 삼일대로 461(경운동 89-4) SK허브 102-402 강의실

### 3. 교육비: 5만원 (국민은행 056501-04-092562 이경희(심리서비스M))

### 4. 신청방법: 입금 후 메일([mSERVICE1004@gmail.com](mailto:mSERVICE1004@gmail.com))로 알려주시고 참여하세요.

### 5. 강사 : 이경희 심리서비스M 대표, 한국열린사이버대학교 상담심리학과 교수, 서울대학교 심리학과 임상.상담 박사, 한국심리학회 상담심리사 1급, 한국심리학회 건강심리전문가 1급, 한국심리학회 중독심리전문가 1급, 한국명상학회 명상치유전문가 T급

### 6. 본과정은 심리서비스M 상담심리사 2급 수련과정의 일부이나 수련생이 아닌 분들도 참석 가능하시고 워크숍 수강 후 원하시는 분들은 실제 사례와 연결하여 실습도 가능합니다.

### 7. 세부 커리큘럼

회기	제목	내용	시간
1	개관	1. 상담의 개관 2. 상담의 3단계 모델 3. 상담에서의 윤리적 문제	1시간
2	탐색단계	1. 탐색단계의 개관 2. 주의집중, 경청 및 관찰 3. 사고탐색 4. 감정탐색	1시간
3	탐색단계 기술 통합	탐색단계 기술의 실습	2시간
4	마무리	전체적인 종합과 평가	30분

## [심리서비스M 정서 및 성격검사 종합검사보고서작성 워크숍]

본 워크숍은 상담의 진행에 필수적인 기본적인 심리검사 5가지(MMPI-2, TCI, SCT, HTP, KFD)를 내담자에게 종합적으로 실시하고 해석하는 법을 익히고 실습하는 과정입니다.

### 1. 세부내용

- 1) 지원자격 : MMPI-2, TCI, HTP, SCT, Holland적성검사에 대한 기본지식을 가지고 있는 분  
(특정 검사에 대한 지식이 필요할 경우 별도의 워크숍 참석이 가능합니다)
- 2) 장소 : 서울시 종로구 삼일대로 461(경운동 89-4) SK허브 102-402 강의실
- 3) 비용 : 10만원
- 4) 비용납입 : 국민은행 056501-04-092562 (심리서비스M)
- 5) 일정 : 추후공지
- 6) 신청방법 : 입금 후 메일([mSERVICE1004@gmail.com](mailto:mSERVICE1004@gmail.com))로 알려주시고 참여하세요.
- 7) 실습내용 : MMPI-2, TCI, HTP, SCT, KFD 검사를 1명의 내담자에게 실시하고 통합적으로 해석하여 보고서를 작성하는 방법을 연습합니다.  
: 교육을 수동적으로 듣는 것이 아니라 본인이 워크숍에서 직접 작성하는 연습을 합니다.  
: 워크숍 참석 후 작성한 보고서에 대한 별도의 슈퍼비전이 가능합니다(옵션)

### 2. 강사 및 사례지도자

- 이경희: 심리서비스M 대표, 한국열린사이버대학교 상담심리학과 교수, 서울대학교 심리학과 임상.상담 박사, 한국심리학회 상담심리사 1급, 건강심리전문가 1급, 중독심리전문가 1급, 명상치유학회 명상치유전문가 T급

## [ 심리서비스M 상담의 기술 - 사례개념화 워크숍 ]

상담사례 수퍼비전을 하면서 가장 많이 듣는 이야기가  
 “지금 상담이 잘 진행되고 있는지 모르겠다”,  
 “이 다음에는 어떻게 진행해야 할지 잘 모르겠다”  
 “상담의 목표와 전략을 어떻게 세워야 하는지 모르겠다”라는 말입니다.

이러한 의문은 사례 개념화가 무엇이고 그것이 왜 필요한지를 잘 모르고 사례 개념화를 충분히 하지 않기에 생기는 의문입니다. 상담을 공부하시는 분들이나 초급 및 중급 상담자들을 대상으로 상담 초기의 사례 개념화가 얼마나 중요하며 어떻게 해야 하는지에 대해 함께 생각을 나눠 보고자 이러한 Workshop를 열게 되었습니다.

사례개념화란 상담자가 내담자와 관련된 정보를 토대로 상담자 자신의 이론과 경험을 활용하여 내담자 문제에 대한 일련의 가설을 세우고 이를 토대로 내담자의 문제해결을 위해 상담목표 및 전략을 세우는 과정입니다. 상담이론이 완전히 정립되지 않은 초보상담자는 개념화 능력이 부족하고, 내담자가 제공하는 다양한 정보에 대한 통합 및 추론 능력이 부족하기 때문에 상담개념화는 매우 중요합니다.

### 사례개념화를 잘 한다면

- 첫째, 내담자에 대한 복잡하고 모순된 정보들을 조직하는데 도움을 주고
- 둘째, 내담자로 하여금 자신의 문제를 정확히 바라보게 하여 상담의 동기를 높이고
- 셋째, 정확한 상담목표와 계획을 제시함으로써 상담자의 전문성 높일 뿐 아니라
- 넷째, 상담자와 내담자가 상담목표와 실천사항에 동의함으로써 상호협력 동기를 높일 수 있습니다.

1. 일시: 추후공지
2. 장소: 서울시 종로구 삼일대로 461(경운동 89-4) SK허브 102-402 강의실
3. 교육비: 5만원 (국민은행 056501-04-092562 이경희(심리서비스M))
4. 신청방법: 입금 후 메일([mservice1004@gmail.com](mailto:mservice1004@gmail.com))로 알려주시고 참여하세요.
5. 강사 : 이경희 심리서비스M 대표, 한국열린사이버대학교 상담심리학과 교수, 서울대학교 심리학과 임상.상담 박사, 한국심리학회 상담심리사 1급, 한국심리학회 건강심리전문가 1급, 한국심리학회 중독심리전문가 1급, 한국명상학회 명상치유전문가 T급
6. 본과정은 심리서비스M 상담심리사 2급 수련과정의 일부이나 수련생이 아닌 분들도 참석 가능하시고 워크숍 수강 후 원하시는 분들은 실제 사례와 연결하여 실습도 가능하십니다.
7. 세부 커리큘럼

회기	제목	내용	시간
1	상담과 사례개념화의 의미	상담이란? /사례개념화란?/사례개념화의 필요성	30분
2	인간관과 사례개념화	각 접근법별로 보는 사례 개념화	1시간
3	사례개념화 연습	실제의 사례에 대해 사례개념화를 연습해보기	2시간
4	마무리	전체적인 종합과 평가	30분

## [ 집단상담 프로그램 ]

### 1. 인지행동프로그램 집단상담

명칭: 상담 및 임상전문가를 위한 인지행동프로그램

내용: 우울이나 불안 등의 부정정서를 인지행동접근으로 관리하는 구조화된 프로그램

시간: 하루 7~8시간 Full-day로 이틀(총 15시간)동안 진행되는 프로그램

1) 일시: 추후 공지

2) 장소: 서울시 종로구 삼일대로 461(경운동 89-4) SK허브 102-402 심리서비스M 교육장

3) 비용: 15만원 (국민은행 056501-04-092562 이경희(심리서비스M))

4) 신청방법: 입금 후 메일([mservice1004@gmail.com](mailto:mservice1004@gmail.com))로 알려주시고 참여하세요.

5) 진행자 : 이경희 심리서비스M 대표, 한국열린사이버대학교 상담심리학과 교수,  
 서울대학교 심리학과 임상.상담 박사, 한국심리학회 상담심리사 1급,  
 한국심리학회 건강심리전문가 1급, 한국심리학회 중독심리전문가 1급,  
 한국명상학회 명상치유전문가 T급

### 6) 일정

회기	주제	내용
1	부정적 정서에 대한 이해	심리적 건강을 위협하는 부정적 정서에 대한 소개
2	부정적 감정의 완화	복식호흡과 긴장이완 훈련 연습
3	자동사고 식별	인지모델 및 부정사고 찾기
4	부정적 자동평가	일반적인 인지적 오류
5	자동적 사고에 대한 반응	자동적 사고에 반응하기, 역기능적 사고 기록지, 적응적 반응 찾아내기
6	대안적 사고	내담자 스스로 현실적이고 타당한 사고로 바꾸는 집중연습
7	핵심믿음 확인	핵심믿음의 확인과 긍정적 자기 진술
8	나 자신이 치료자 되기	긍정적 자시진술 및 집단 마무리



## 2. 마음챙김 수용·전념치료(MACT) 집단상담

명칭: 나의 마음 다스리기

내용: 우울이나 불안 등의 부정정서를 인지행동접근으로 관리하는 구조화된 프로그램

시간: 하루 7~8시간 Full-day로 이틀(총 15시간)동안 진행되는 프로그램

1) 일시: 추후 공지

2) 장소: 서울시 종로구 삼일대로 461(경운동 89-4) SK허브 102-402호 심리서비스M 교육장

3) 비용: 15만원 (국민은행 056501-04-092562 이경희(심리서비스M))

4) 신청방법: 입금 후 메일([mservice1004@gmail.com](mailto:mservice1004@gmail.com))로 알려주시고 참여하세요.

5) 진행자 : 이경희 심리서비스M 대표, 한국열린사이버대학교 상담심리학과 교수,  
서울대학교 심리학과 임상.상담 박사, 한국심리학회 상담심리사 1급,  
한국심리학회 건강심리전문가 1급, 한국심리학회 중독심리전문가 1급,  
한국명상학회 명상치유전문가 T급

### 6) 일정

회기	주제
1	수용전념치료의 이론적 배경
2	통제의 무용성/창조적 절망감
3	인지적 탈융합
4	너의 마음은 너의 친구가 아니다.
5	수용 및 기꺼이 경험하기
6	기꺼이 경험하기를 통한 건강한 거리두기
7	가치
8	가치 중심의 생활

## [ 한국상담심리학회 상담심리사 2급 서류제출준비 및 온라인수첩 작성요령 특강 ]

심리서비스M에서는 2015년부터 진행한 상담심리사 수련과정의 노하우를 살려 2019년 필기시험에 합격하시고 서류접수를 준비하시는 분들과 상담심리사 수련과정 중에 온라인 수첩 작성요령에 대한 특강을 준비했습니다.

챙길 서류가 많고 실수하기 쉬운 서류제출 준비에 어려움을 겪는 분들에게 지침을 드리고 까다로운 온라인수첩 작성에 대한 핵심 요령을 전달하는 시간이오니 많이 신청하고 참석해주시기 바랍니다.

1. 일시: 2019년 6월 29일(토) 14:00 ~ 16:00
2. 장소: 서울시 종로구 삼일대로 461(경운동 89-4) 102동 402호 심리서비스M 강의실  
(3호선 안국역 6번 출구)
3. 특강 내용 : 14:00 ~ 15:00 서류제출 준비  
15:00 ~ 16:00 온라인수첩작성요령
4. 비용: 2만원(심리서비스M 실습생), 3만원(외부 신청자)

서류제출준비만 선택 : 1만원(심리서비스M 실습생), 1만5천원(외부 신청자)  
온라인수첩작성요령만 선택 : 1만원(심리서비스M 실습생), 1만5천원(외부 신청자)

[입금안내] 국민은행 056501-04-092562 심리서비스M

5. 신청은 위 비용을 입금하신 다음 아래의 링크를 눌러 인적사항을 입력하고 해당 일자에 참여하세요. (문의사항도 아래의 링크를 눌러 문의해주세요.)

<https://forms.gle/uV55RWJfvbotdFS7>

6. 강사 소개

- 문도선: (현)애임하임교육 진로담당 이사, 서울대학교 심리학과 석사, 한국상담대학원대학교 석사, 상담심리사 2급, 임상심리사 2급, 청소년상담사 2급

## [ 한국상담심리학회 상담심리사 2급 자격 면접시험대비 특강 ]

심리서비스M에서는 2015년부터 진행한 상담심리사 수련과정의 노하우를 살려 2019년 8월 시행되는 (한국상담심리학회)상담심리사 2급 자격면접시험대비에 대한 특강을 준비했습니다.

갈수록 난이도가 높아져 가는 면접시험에 대한 요령을 지난해 합격하신 선배들의 고견을 통해 공부하는 시간이오니 많이 신청하고 참석해주시기 바랍니다.

1. 일시: 추후공지
2. 장소: **서울시 종로구 삼일대로 461(경운동 89-4) SK허브 102-402 강의실**
3. 특강 내용 : 14:00 ~ 15:00 면접시험대비 요령  
15:00 ~ 16:30 면접 기출문제 대방출  
16:30 ~ 17:00 질의응답
4. 비용: 3만원(심리서비스M 실습생), 5만원(외부 신청자)  
[입금안내] 국민은행 056501-04-092562 심리서비스M
5. 신청방법 : **입금 후 메일([m-service1004@gmail.com](mailto:m-service1004@gmail.com))로 알려주시고 참여하세요.**
6. 강사 소개
  - 문도선: (현)애임하임교육 진로담당 이사, 서울대학교 심리학과 석사, 한국상담대학원대학교 석사, 청소년상담사 2급



## [ 심리서비스M 상담심리사1급 수련과정 ]

(한국상담심리학회) 상담심리사 1급은 국내에서 상담심리사 자격증의 최고봉으로 자격증 취득 시 상담심리사 2급의 수련을 담당하는 슈퍼바이저의 자격을 얻게 됩니다. 수련 과정이 만만치 않고 현재 자격증 소유자도 적어 취득 시 다양한 분야에서의 활동이 가능하고 수요가 많은 자격증입니다. 하지만 채워야 할 수련요건이 많고 상담심리사 1급의 자격증에 걸맞은 수련을 담당하는 기관이 많지 않아 수련을 희망하는 분들이 제대로 된 교육 및 지도를 받기 어려운 상황입니다.

심리서비스M에서는 단순히 상담심리사 1급의 수련요건만을 채우는 수련과정이 아닌 상담심리사 1급에 요구되고 필요한 수련내용으로 1급 과정을 마련하였습니다.

### 1. 심리서비스M 소개

- : 심리서비스M은 2013년부터 (산업인력공단) 임상심리사 수련과정을 운영하여 현재 약 500여 명의 수련생을 배출하였으며 현재 임상심리사 2급 자격증을 취득자는 70여명에 이르고 있습니다(이수하신 분들이 모두 시험에 응시하지는 않기 때문에 응시생 대비 50% 가까운 합격률을 유지하고 있습니다).
- : 2015년 8월부터 (한국상담심리학회) 상담심리사 2급 수련과정을 시작하여 2015년 14명, 2016년 20명, 2017년 25명, 2018년 30여명이 수련을 받고 있습니다.
- : 현재까지 상담심리사 2급을 취득하신 분은 16명에 이르고 있습니다.
- : 2018년 하반기부터 (한국상담심리학회) 상담심리사 1급 수련과정을 시작합니다.

심리서비스M 홈페이지: <https://www.psyservicem.com>

심리서비스M 페이스북: <https://www.facebook.com/psyservicem>

심리서비스M 네이버카페: <https://cafe.naver.com/counselingocu>

심리서비스M 동영상강의: <https://psymlms.com>

심리서비스M 플러스친구: <https://plus.kakao.com/home/@심리서비스m>

### 2. 심리서비스M 상담심리사 1급 수련과정의 특징

#### 1) 평생 내담자를 만드는 상담 능력 배양

- 심리서비스M 상담심리사 1급 수련과정의 중요한 목표는 평생 상담을 지속하는 내담자를 만드는 상담자의 능력을 배양시키는 것입니다.
- 심리서비스M의 상담심리사 1급 수련과정은 수련생이 한 내담자와 3~4년 이상 상담을 진행할 수 있는 능력과 기법을 훈련시키고 그 진행과정을 슈퍼비전하는 것으로 구성되어 있습니다.

#### 2) 슈퍼바이저로서의 역량 함양

- 상담심리사 1급의 주된 활동 중의 하나는 상담심리사 2급 수련생들의 슈퍼바이저로서의 역할입니다.
- 심리서비스M의 상담심리사 1급 수련과정의 또 다른 목표는 1급 수련과정 중에 슈퍼바이저로서의 역량을 키울수 있는 기회를 제공하고 훈련하는 것입니다.
- 심리서비스M의 상담심리사 1급 수련과정에서는 수련 중에 심리검사와 개인상담 슈퍼비전을 실시하고 지도 받게 됩니다.

3) 연도별 순차적 수련 진행

- 1년차(상담의 탐색 & 통찰단계): 본 단계에서는 다음의 내용이 진행되고 지도됩니다.
  - : 내담자를 처음 만나 내담자를 탐색하는 과정
  - : 심리검사와 면담 내용을 통하여 내담자에 대한 사례개념화를 진행하는 과정
  - : 내담자의 전이와 저항을 상담자가 자각하며 다루는 과정
  - : 상기의 과정을 통하여 내담자가 자신에 대한 지각과 통찰을 습득하는 과정
- 2년차(상담의 실행단계): 본 단계에서는 다음의 내용이 진행되고 지도됩니다.
  - : 상담의 탐색 & 통찰단계를 통해 파악된 내담자의 어려움과 문제행동에 대한 실질적인 변화를 이끌어내는 기술
  - : 수련생들의 전문분야(인지행동, 마음챙김, 게슈탈트, 현실치료, 미술/음악치료 등)를 상담과정에 적용하고 진행하는 과정에 대한 지도
  - : 수련생들의 전문분야를 매뉴얼화 하고 시스템화하는 과정에 대한 지도
- 3~4년차(상담의 유지단계): 본 단계에서는 다음의 내용이 진행되고 지도됩니다.
  - : 한 내담자와 평생 상담을 진행하는 능력과 기술을 훈련하는 과정
  - : 지속적으로 내담자를 발굴해내는 창업과정과 연결하여 진행함

4) 함께 참여하는 수련생들의 집단 지성과 공동작업으로 수련진행

- 심리서비스M 상담심리사 1급과정의 슈퍼비전은 1급 수련생들의 공동작업으로 진행됩니다.
- 격월로 진행되는 워크숍 형태의 슈퍼비전에서는 주슈퍼바이저의 지도외에도 함께 수련 받는 수련생들의 경험 및 제안이 함께 이루어집니다.

5) 수련 후 자격취득 시험과 면접준비 컨설팅

- 매년 6월에 시행되는 상담심리사 1급 자격시험 준비과정을 진행합니다.
- 시험 합격 후 온라인 수첩작성과 자격인증 면접 컨설팅 진행합니다.
- 기존 상담심리사 수련생 분들의 필기, 면접 복원문제 방출 예정

**3. 심리서비스 M 상담심리사 1급 수련내용**

1) 심리검사, 개인상담, 그리고 공개사례발표 슈퍼비전

수련 연차	수련 단계	슈퍼비전 받기	슈퍼비전 실시	수련요건 충족 수
1년차	상담의 탐색 & 통찰 단계	상담의 탐색 & 통찰 단계 Workshop (개인상담 슈퍼비전 1회로 대체)	심리평가 2회 (심리평가 슈퍼비전 2회로 대체)	상담 4회 평가 3회 공사 1회 참관 6회
		개인상담 슈퍼비전 3회		
		심리평가 슈퍼비전 1회		
		공개사례발표 1회		
2년차	상담의 실행 단계	상담의 실행단계 Workshop (개인상담 슈퍼비전 1회로 대체)	심리평가 2회 (심리평가 슈퍼비전 2회로 대체)	상담 4회 검사 3회 공사 1회 참관 6회
		개인상담 슈퍼비전 3회		
		심리평가 슈퍼비전 1회		
		공개사례발표 1회		
3 ~ 4년차	상담의 유지 단계	상담의 유지 및 내담자 발굴 Workshop (개인상담 슈퍼비전 2회로 대체)	개인상담 4회 심리검사 4회	상담14회 검사 4회 공사 2회 참관12회
		개인상담 슈퍼비전 8회		

	공개사례발표 2회		
	공개사례발표 참관 12회		
수퍼비전 총합			상담22회 검사10회 공사 4회 참관24회

- ※ 본 과정에 포함되지 않은 개인상담 수퍼비전 24회는 개별적으로 받으시면 되고 이 수퍼비전도 M에서 진행을 원하시면 별도의 비용으로 진행 가능합니다.
- ※ 매년 내담자 제공은 2사례까지 제공 가능합니다.
- ※ 수퍼비전 실시는 심리서비스M 임상심리사 실습생들에게 실시합니다.

## 2) 집단상담

집단상담 참가	상담심리사 2급 수련과정의 집단상담 참석 가능
집단상담 실시	임상심리사 실습생들 대상으로 실시 가능
집단상담 실시 수퍼비전	실시한 집단상담에 대한 수퍼비전

※ 집단상담 실시 시, 참여자 모집 및 장소 등은 심리서비스M에서 제공

## 3) 학술지 논문발표

개인별 컨설팅으로 진행
--------------

## 4. 수련과정

- 한국상담심리학회 상담심리사 1급을 취득하는 데 필요한 수련을 실시하는 과정으로 연차별로 진행됩니다.
- 희망하는 연차만 등록도 가능하나 올해는 1년차 상담의 탐색 & 통찰과정의 수련만 진행됩니다.
- 각 연차의 워크숍 수강 후 수퍼비전 일정으로 진행됩니다. 수퍼비전 실시는 개별일정으로 진행 됩니다.
- 집단상담 실시나 수퍼비전은 개별적으로 신청하여 진행합니다.

## 5. 기타내용

- 1) 지원자격 : 상담 및 임상심리 대학원 졸업생, 박사과정 재학생, 상담심리사 2급 취득자
- 2) 모집기간 : 상시모집
- 3) 수련 비용
  - : 각 연차별 수련비 100만원
  - : 집단상담 참가 - 회기 당 15만원
  - : 집단상담 실시 및 수퍼비전 - 회기 당 20만원(실시 없이 수퍼비전만 받을 경우는 10만원)
  - : 학술지 논문 컨설팅은 개별 문의
- 4) 장소 : 심리서비스M 교육장(서울시 종로구 경운동 SK허브 빌딩, 3호선 안국역)
- 5) 모집인원 : 10명 내외
- 6) 신청방법 : 홈페이지에서 신청(<https://www.psychoservicem.com>)하고 계좌입금
  - ▶ 입금계좌 : 국민은행 056501-04-092562 (예금주: 이경희(심리서비스M))

**\*\* 상담심리사 1급 취득요건**

영역		1급 충족요건
접수면접		
개인상담	면접상담	20사례, 합 400회기 이상
	수퍼비전	50회(공개사례발표 4회 포함)이상
집단상담	참여	2개 집단 이상(집단별 15시간 이상) 총 30시간 이상 참여
	실시	2개 집단 이상(집단별 15시간 이상) 총 30시간 이상 진행
	수퍼비전	2개 집단 이상(집단별 15시간 이상)
심리평가	검사실시	20사례 이상(1사례 당 2개 이상, 그중 개인용 검사 1개 포함)
	해석상담	20사례 이상
	수퍼비전	10사례 이상(1사례 당 2개 이상, 그 중 개인용 검사 1개 포함)
공개사례발표	분회, 상담사례 토의모임에서 개인상담 4사례 이상, 총 40회기 이상(3주 이상 발표간격을 두고 발표) - 상담심리사 2급 자격으로 응시할 경우 개인상담 3사례 이상, 총 30회기 이상	
상담사례연구활동	학회 "학술 및 사례 심포지엄" 6회 이상을 포함하여 분회, 상담사례 토의모임에 총 30회 이상 참여	
학술 및 연구활동	학회 또는 유관 학술지에 발표한 1편 이상의 연구 논문 제출	

※ 필요 상담경력: 석사학위자 3년, 2급 취득자 4년



**[ 심리서비스M (한국상담심리학회)상담심리사 1급  
상담의 탐색 & 통찰단계 워크숍 ]**

본 워크숍을 이수하시면

1. 상담의 탐색 단계에 필요한 상담의 기술을 익히게 됩니다.
2. 내담자와 라포를 형성하는 방법을 익히게 됩니다.
3. 정신분석에 입각한 상담기법을 통해 내담자의 자각과 인식을 촉진하는 상담의 기술을 익히게 됩니다.
4. 내담자의 전이나 저항, 상담자의 역전이를 다루는 기술을 익히게 됩니다.

**1. 일시: 추후 공지**

**2. 장소: 서울시 종로구 삼일대로461(경운동89-4) SK허브(강의실 추후 공지예정)  
(3호선 안국역(6번 출구)과 연결) 심리서비스M 학습센터**

**4. 교육비: 7만원**

**4. 신청방법: 입금 후 메일(mservice1004@gmail.com)로 알려주시고 참여하세요.**

**5. 강사 : 이경희** 심리서비스M 대표, 한국열린사이버대학교 상담심리학과 교수, 서울대학교 심리학과 임상.상담 박사, 한국심리학회 상담심리사 1급, 한국심리학회 건강심리전문가 1급, 한국심리학회 중독심리전문가 1급, 한국명상학회 명상치유전문가 T급

**6. 본과정은 심리서비스M 상담심리사 1급 수련과정의 일부이나 수련생이 아닌 분들도 참석 가능하시고 워크숍 수강 후 원하시는 분들은 실제 사례와 연결하여 실습도 가능하십니다.**

**7. 세부 커리큘럼**

회기	제목	내용	시간
1	탐색단계	1. 탐색단계의 개관 2. 주의집중, 경청 및 관찰 3. 사고탐색 4. 감정탐색	2시간
2	상담의 통찰단계	1. 개관 2. 자각과 통찰을 촉진하기 위한 기술 3. 통찰 단계의 기술 통합	2시간
3	탐색과 통찰단계 기술 통합	탐색과 통찰단계 기술의 실습	1시간
4	마무리	전체적인 종합과 평가	1시간

## [ 심리서비스M 상담의 기술 - 통찰 & 실행단계 워크숍 ]

상담의 초기단계를 지나 면담과 심리검사를 토대로 한 사례개념화를 통해 상담의 목표 및 치료계획이 세워진 내담자를 대상으로 내담자의 자각과 인식을 촉진하고 행동의 변화를 실행하는 단계에 대한 워크숍입니다.

본 워크숍을 이수하시면

1. 정신분석에 입각한 상담기법을 통해 내담자의 자각과 인식을 촉진하는 상담의 기술을 익히게 됩니다.
2. 내담자의 전이나 저항, 상담자의 역전이를 다루는 기술을 익히게 됩니다.
3. 상담의 실행 단계의 원리들을 익히게 됩니다.
4. 상담의 실행 단계에 필요한 실제 기법을 익히게 됩니다.

1. 일시: 추후 공지

2. 장소: 서울시 종로구 삼일대로 461(경운동 89-4) SK허브 102-402 강의실

3. 교육비: 6만원 (국민은행 056501-04-092562 이경희(심리서비스M))

4. 신청방법: 입금 후 메일([mservice1004@gmail.com](mailto:mservice1004@gmail.com))로 알려주시고 참여하세요.

5. 강사 : 이경희 심리서비스M 대표, 한국열린사이버대학교 상담심리학과 교수, 서울대학교 심리학과 임상.상담 박사, 한국심리학회 상담심리사 1급, 한국심리학회 건강심리전문가 1급, 한국심리학회 중독심리전문가 1급, 한국명상학회 명상치유전문가 T급

6. 본과정은 심리서비스M 상담심리사 1급 수련과정의 일부이나 수련생이 아닌 분들도 참석 가능하시고 워크숍 수강 후 원하시는 분들은 실제 사례와 연결하여 실습도 가능하십니다.

7. 세부 커리큘럼

회기	제목	내용	시간
1	상담의 통찰단계	1. 개관 2. 자각과 통찰을 촉진하기 위한 기술 3. 통찰 단계의 기술 통합	2시간
2	상담의 실행단계	1. 개관 2. 실행의 네 가지 유형과 작업단계 3. 실행 단계의 통합 기술	2시간
3	세 단계의 통합	상담의 기술의 통합	1시간
4	마무리	전체적인 종합과 평가	1시간



## 심리서비스M 이수 후 프로그램

1. 심리서비스M 멤버십 프로그램 ..... 40
2. 심리서비스M 심리상담/심리검사 컨설턴트 프로그램 ..... 41

# “심리서비스M 멤버십 출시!”

심리서비스M이 출범한지도 어느덧 만 5년이 되었습니다. 그간 심리서비스M 임상심리사 실습을 이수한 분들이 500여명에 이르고 상담심리사 수련을 마치신 분들도 80여명에 이릅니다.

그동안 이수생들과 지속적으로 만날 수 있는 기회가 아쉽고 이수한 분들이 현장에서 활동하시며 필요한 교육이나 훈련을 지속적으로 받으실 수 있는 기회를 마련하지 못한 안타까움이 있어 작년에 심리서비스M 멤버십 서비스를 시작하였으나 이수생분들의 필요를 채우기에 부족함이 있어 2019년부터 약간의 개편을 하였습니다.

## 1. 심리서비스M 멤버십이란?

: 심리서비스M의 '임상심리사 실습'과 '상담심리사 수련'을 이수한 분들을 대상으로 심리서비스M의 다양한 서비스를 이용하실 수 있는 기회를 드리는 프로그램

## 2. 심리서비스M 멤버십 종류와 혜택

### ① 임상심리사 2급 실습 이수생 대상

- 심리서비스M의 '임상심리사 2급 실습'의 모든 워크숍 수강(수강 전 신청 필수)  
: 워크숍 당 3만원
- 임상심리사 실습의 심화 워크숍(웍슬러지능력검사 완전정복 워크숍, 로샤하검사 완전정복 워크숍) 30% 할인

### ② 상담심리사 2급 수련 이수생 대상

- 심리서비스M의 '임상심리사 실습'과 '상담심리사 수련'의 모든 워크숍 수강(수강 전 신청 필수): 워크숍 당 3만원
- 추후 개발될 "상담의 기술" 세미나 및 동영상 강의의 수강료 30% 할인

## “심리서비스M 심리상담/심리검사 컨설턴트 프로그램”

심리서비스M에서는 심리서비스M 외래센터에서 활동하실 심리상담/심리검사 컨설턴트를 모집합니다.

1. 활동내용: 심리서비스M 외래센터 내담자들에게 심리상담과 심리검사 서비스를 제공
2. 심리상담 컨설턴트의 활동: 개인상담을 신청한 내담자에게 4회의 무료 심리상담 체험을 제공하고 추후 진행되는 개인상담에서는 소정의 상담료를 청구하게 됩니다.  
※ 상담료는 상담자의 희망, 내담자의 여건 등에 따라 정해지게 됩니다.
3. 심리검사 컨설턴트의 활동: 개인상담 체험 후나 개인상담과 별도로 심리상담을 신청한 분들에게 심리검사의 실시 및 해석상담을 진행합니다.  
※ 구체적인 검사비용은 추후 정해질 것입니다.
4. 심리상담/심리검사 컨설턴트의 자격
  - 심리상담 컨설턴트: 상담심리사 2급 이상, 상담심리사 1급 수련생
  - 심리검사 컨설턴트: 상담심리사 2급 이상, 임상심리사 2급 & 1급 과정 이수자※ 임상심리사 1급 과정 이수자는 웨슬러, 로샤 등을 포함한 종합심리검사 실시 및 해석 가능
5. 심리서비스M의 외래센터 운영과 심리상담/심리검사 컨설턴트 양성의 목적은 컨설턴트들의 지속적인 성장과 더불어 평생을 함께 하는 내담자를 만드는 방법을 공유하기 위한 목적입니다. 즉 개인상담 체험을 거쳐 상담으로 연결된 내담자와 10~20회기의 상담으로 끝나는 것이 아닌 평생에 걸친 상담자-내담자 관계를 유지하고 또 그 내담자로부터 새로운 내담자를 소개받는 방법을 함께 배우고 공유하는 것입니다.
6. 그 목적을 위하여 심리서비스M에서는 단순히 내담자를 연결해드리는 것 외에 매달 수퍼비전의 시간을 가지려고 합니다. 이 시간은 컨설턴트들이 지난 한 달 동안 진행된 검사나 상담의 내용 등을 공유하면서 어려운 점을 나누고 또 자신의 사례를 발표하는 시간이 될 것입니다.
7. 모집방법: 심리서비스M 외래센터 서비스는 서서히 진행될 것이기 때문에 일단 신청을 해주시면 신청하신 순서와 내부의 심사를 통하여 외부 내담자와 연결해드릴 것입니다. 이 프로그램은 여러분들이 작은 시간을 투자하면서 독립적인 상담전문가로 성장할 수 있는 기회를 제공하는 기회가 될 것입니다. ※ 신청은 일단 초기에는 매달 2분씩만 받습니다. ※ 매달 진행되는 수퍼비전 참석은 필수입니다.
8. 비용(2019년): ① 심리상담/심리검사 컨설턴트의 신청비(5만원), ② 매월 수퍼비전 참가비: 3만원, ③ 공개사례발표 및 수퍼비전: 7만원(한국상담심리학회 개인수퍼비전으로 인정) ④ 장소사용료와 진행비로 심리검사에는 회기 당 1만원, 장소사용료, 검사지 비용, 진행비로 심리검사에는 심리검사 당 2만원이 차감됩니다.



## 심리서비스M 외래센터 프로그램

1. 심리상담 체험 프로그램
2. 심리프로파일링
3. 집단상담

## [ 심리상담 체험프로그램 ]

### “심리상담을 통한 갈등의 해결로 삶의 변화를!!”

이해하기 힘든 자신만의 어려움을 가지고 계시지는 않습니까?

벗어날 수 없는 관계에서의 갈등으로 모든 정신적 에너지를 소진하고 있지는 않으십니까?

막다른 골목 같은 자신의 상황으로 인해 절망하고 계시지는 않으신지요?

혹시 “심리상담”을 통한 갈등에 대한 이해로 변화를 꾀하고자 하는 기대를 해보시지는 않았나요? 나도 “심리상담”을 받아보고 싶다는 생각을 해보신 적은 없으셨는지요.

하지만 심리상담은 여전히 많은 분들에게 생소한 분야이고 심리상담이 자신의 어려움을 해결하는 데 효과가 있을지에 대한 의문을 가지고 계십니다.

심리서비스M에서는 많은 분들의 이러한 우려를 해소해드리고자 심리서비스M의 대표이신 이경희교수님과 심리상담을 체험하실 수 있는 기회를 마련하고 체험 상담 이후 다양한 방법으로 심리상담을 진행하실 수 있는 프로그램을 마련하였습니다.

#### < 프로그램 개요 >

[일시] 추후 공지

[장소] 강남역 SG스튜디오

[내용]

1. 1회기 50분 동안 개인 심리상담을 4주 동안 이경희 교수님과 진행
2. 4주 후에는 심리검사나 심리상담 등 선택 가능함(선택하지 않아도 됨) - 상담비용은 상담료는 어떤 상담자와 진행하느냐에 따라 정해지게 됩니다.

[신청방법] 010-2634-6087로 문자 주세요. 이름, 전화번호, 신청날짜, 기타 문의 등

[참가비] 장소사용료: 1회당 2,500원 \* 4 = 1만원 (중간에 취소하셔도 환불 되지 않음)

## [ 심리서비스M 심리프로파일링 프로그램 ]

*"자신에 대한 이해를 통해 다양한 갈등의 해법을 찾으세요!"*

*타로점보다 만 배나 용한 심리검사 함 받아보세요!*

*내 성격은 왜 이럴까? 심리검사로 알아보세요!*

*우리 천생연분일까? 심리검사로 알아보세요!*

*우리 아이 뭐를 시켜야 할까 심리검사로 파악해보세요!*

심리서비스 전문가 양성의 산실인 심리서비스M에서 자신을 이해하고 이를 기반으로 다양한 갈등의 해법을 제시하는 "심리프로파일링"을 시작하게 되었습니다.

"심리프로파일링"이란 다양한 심리검사를 통해 수집된 개인의 정신건강상태, 기질과 성격, 진로적성(옵션) 그리고 심층의식 등의 정보를 사용하여 개인의 전반적인 심리상태를 분석하고 평소 어려워하던 갈등의 단초를 찾아보는 과정입니다. 심리프로파일링은 자신을 진단하는 심리검사와 그 내용을 해석하는 프로파일링의 두 단계로 이루어집니다.

심리서비스M에서는 상담심리사 및 임상심리전문가들이 공인된 4~5가지 심리검사를 신청자에게 실시하고 종합적으로 평가하여 해석해 드립니다.

### < 심리프로파일링 상세소개 >

1. 심리프로파일링은 심리검사 실시와 프로파일링의 두 단계로 이루어집니다.
  - 1) 심리검사 실시(2시간 소요)  
: 심리검사는 4~5종류의 검사가 포함되며 이에선 전반적인 정신건강 상태를 점검하는 검사(MMPI-2), 자신의 타고난 기질과 성격을 알아보는 검사(TCI), 무의식 및 심층의식을 알아보는 검사(HTP, SCT), 진로적성검사(Holland(옵션)) 등이 있습니다.
  - 2) 프로파일링(60분소요) : 심리검사 실시 후 개별적으로 약속하여 별도로 진행됩니다.
2. 어떤 사람에게 필요한가요?  
: 평소 자신의 정신건강상태나 심리가 궁금하거나 대인관계가 힘들거나 자신의 적성을 찾고 싶으셨던 분들을 포함 심리검사를 한번 받아보고 싶으셨던 모든 분들에게 권합니다.
2. 장소: SG스터디룸, 서울시 서초구 서초대로78길 38호 호정빌딩(02-584-7845) (강남역 5번출구에서 30초)
4. 비용: 10만원(국민은행 056501-04-092562 심리서비스M)으로 미리 입금 부탁드립니다.)
5. 신청을 원하시면 다음 링크를 눌러서 신청해주세요.  
<http://psyservicem.com/psym20171023-blog-0001/>
6. 심리프로파일링은 신청자와 상담전문가 및 임상전문가의 개별일정에 맞춰 진행됩니다.



## [ 집단상담 프로그램 ]

### 1. 인지행동프로그램 집단상담

명칭: 나의 마음 다스리기

내용: 우울이나 불안 등의 부정정서를 인지행동접근으로 관리하는 구조화된 프로그램

시간: 하루 7~8시간 Full-day로 이틀(총 15시간)동안 진행되는 프로그램

1) 일시: 추후 공지

2) 장소: 서울시 종로구 삼일대로 461(경운동 89-4) SK허브 102-402 심리서비스M 교육장

3) 비용: 15만원 (국민은행 056501-04-092562 이경희(심리서비스M))

4) 신청방법: 입금 후 메일([mservice1004@gmail.com](mailto:mservice1004@gmail.com))로 알려주시고 참여하세요.

5) 진행자 : 이경희 심리서비스M 대표, 한국열린사이버대학교 상담심리학과 교수,  
 서울대학교 심리학과 임상.상담 박사, 한국심리학회 상담심리사 1급,  
 한국심리학회 건강심리전문가 1급, 한국심리학회 중독심리전문가 1급,  
 한국명상학회 명상치유전문가 T급

### 6) 일정

회기	주제	내용
1	부정적 정서에 대한 이해	심리적 건강을 위협하는 부정적 정서에 대한 소개
2	부정적 감정의 완화	복식호흡과 긴장이완 훈련 연습
3	자동사고 식별	인지모델 및 부정사고 찾기
4	부정적 자동평가	일반적인 인지적 오류
5	자동적 사고에 대한 반응	자동적 사고에 반응하기, 역기능적 사고 기록지, 적응적 반응 찾아내기
6	대안적 사고	내담자 스스로 현실적이고 타당한 사고로 바꾸는 집중연습
7	핵심믿음 확인	핵심믿음의 확인과 긍정적 자기 진술
8	나 자신이 치료자 되기	긍정적 자시진술 및 집단 마무리

## 2. 마음챙김 수용·전념치료(MACT) 집단상담

명칭: 나의 마음 다스리기

내용: 우울이나 불안 등의 부정정서를 인지행동접근으로 관리하는 구조화된 프로그램

시간: 하루 7~8시간 Full-day로 이틀(총 15시간)동안 진행되는 프로그램

1) 일시: 추후 공지

2) 장소: 서울시 종로구 삼일대로 461(경운동 89-4) SK허브 102-402호 심리서비스M 교육장

3) 비용: 15만원 (국민은행 056501-04-092562 이경희(심리서비스M))

4) 신청방법: 입금 후 메일([mservice1004@gmail.com](mailto:mservice1004@gmail.com))로 알려주시고 참여하세요.

5) 진행자 : 이경희 심리서비스M 대표, 한국열린사이버대학교 상담심리학과 교수,  
서울대학교 심리학과 임상.상담 박사, 한국심리학회 상담심리사 1급,  
한국심리학회 건강심리전문가 1급, 한국심리학회 중독심리전문가 1급,  
한국명상학회 명상치유전문가 T급

### 6) 일정

회기	주제
1	수용전념치료의 이론적 배경
2	통제의 무용성/창조적 절망감
3	인지적 탈융합
4	너의 마음은 너의 친구가 아니다.
5	수용 및 기꺼이 경험하기
6	기꺼이 경험하기를 통한 건강한 거리두기
7	가치
8	가치 중심의 생활