

[심리서비스M 2019년 (한국상담심리학회)상담심리사2급 수련생 모집 안내]

(한국상담심리학회)상담심리사는 국내에서 가장 널리 인정받고 있는 상담 자격으로 상담 기관에 따라서는 구인광고 응시자격에 상담심리사 자격증 소지자를 명시하기도 합니다. 기본적으로 본 자격증을 소지하면 국내 대부분의 상담기관에서 취업 시 우대를 받고 있습니다.

1. 심리서비스M 소개

- : 심리서비스M은 2013년부터 (산업인력공단) 임상심리사 2급 수련과정을 운영하여 현재 약 500여명의 수련생을 배출하였으며 응시생 대비 50% 이상의 합격생을 배출하고 있습니다.
- : 2015년 8월부터 (한국상담심리학회) 상담심리사 2급 수련과정을 시작하여 2015년 14명, 2016년 20명, 2017년 25명, 2018년 25명이 수련을 받고 있으며, 현재 2019년 상담심리사 수련생을 모집하고 있습니다.
- : 수련을 마친 선생님들 중 상담심리사 필기시험만 합격하신 분은 10명, 최종합격하여 자격증을 취득하신 분은 16명에 이르고 있습니다.

심리서비스M 홈페이지: <https://www.psyservicem.com>

심리서비스M 페이스북: <https://www.facebook.com/psyservicem>

심리서비스M 네이버카페: <https://cafe.naver.com/counselingocu>

심리서비스M 동영상강의: <https://psymlms.com>

심리서비스M 플러스친구: <https://plus.kakao.com/home/@심리서비스m>

2. 심리서비스 M 상담심리사 수련과정의 특징

상담심리사 수련 전 과정의 책임관리

- 상담심리사 2급 자격취득에 필요한 전 과정을 컨설팅하고 관리해드립니다.
- 본원에서 상담심리사 수련에 필요한 심리상담과 심리검사 사례지도, 집단상담, 공개사례발표, 월례회참석 등 모두 수련이 가능합니다.
- 필기시험준비, 온라인수첩 작성, 면접 준비 특강을 지원합니다.
- 상담심리사 수련에 필요한 상담 및 검사의 내담자 지원이 가능합니다.

심리서비스M '내담자경험 프로그램'을 활용한 수련과정

- 기본적으로 심리서비스M의 상담수련은 '심리서비스M 내담자경험' 활동으로 이루어집니다. 심리서비스M은 임상실습생들에게 심리검사 프로그램인 '심리프로파일링'과 그에 이어지는 '개인상담' 프로그램을 운영하고 있으며 상담심리사 수련생들은 상기의 프로그램을 진행하며 그 진행과정에 대한 수퍼비전을 받게 됩니다.
- 그 결과 상담수련생들의 수련과정에는 개인상담, 심리검사, 사례개념화, 공개사례발표 활동에 대한 수퍼비전 뿐만 아니라 내담자에게 검사를 해석하는 양식, 해석방법, 상담진행방식 그리고 내담자들의 피드백에 관련된 부분까지 지도를 받는, 마치 의사 수련생들이 병원에서 인턴수련을 받는 것과 유사한 과정으로 진행됩니다.

단계별 상담심리사 수련 진행

- ① 1단계: **상담의 탐색과정 집중수련(상담의 탐색과정 워크숍 후 진행)**: 내담자를 처음 만나 면접상담을 하고 내담자의 주호소를 경청하는 등 기본적인 상담의 기법을 집중적으로 수련
- ② 2단계: **심리검사 집중 수련(정서 및 성격검사보고서 작성 워크숍 후 진행)**: MMPI-II-RF, TCI, HTP, SCT, KFD 등의 검사를 내담자에게 실시한 결과에 대한 보고서 작성 후 내담자에게 해석하는 과정을 집중적으로 수련
※ 개별심리검사에 대한 지식이 부족할 경우, 본원의 임상심리사 워크숍과 병행 가능(첨부된 임상심리사 실습일정 참조)
- ③ 3단계: **사례개념화 집중 수련(사례개념화 워크숍 후 진행)**: 내담자의 면담자료, 심리평가 자료를 토대로 내담자의 문제의 패턴 및 치료목표, 치료방법을 체계화하는 사례개념화를 집중수련
- ④ 4단계: **공개사례발표 수련**: 2회의 공개사례발표를 이전 단계를 모두 진행한 내담자 사례 중 엄선하여 진행함으로써 통합적 사례지도가 가능함
- ⑤ **집단상담** 시, 매뉴얼화된 집단상담 실시(인지행동치료, 수용전념치료 등)로 집단상담 참여 뿐 아니라 향후 실시도 가능하게 지도

다년간의 사례지도 경험을 갖춘 전문가들의 지도

- 수십 년의 상담경력과 다년 간 상담심리사를 수련하신 다수의 상담심리사 1급, 임상심리전문가 1급 전문가들이 수련지도를 하십니다.
- 수련내용에 적합한 사례지도가 제공됩니다. 심리상담사례지도는 상담심리사 1급, 심리검사 사례지도는 정신보건임상심리사 1급, 임상심리전문가 1급들이 진행합니다.

수련생들의 편의를 최대한 보장

- 자격취득을 위한 수련을 위하여 매일 하루만 참석하면 되는 커리큘럼으로 수련생들의 시간과 동선을 최대한으로 절약해드립니다.
- 내담자와의 검사와 상담 활동은 별도로 개인별 일정에 맞춰 진행됩니다.
- 개인별 맞춤진행도 가능합니다.

수련 후 자격취득 시험과 면접준비 컨설팅

- 매년 6월에 시행되는 상담심리사 2급 자격시험 준비과정을 진행합니다.
- 시험 합격 후 온라인 수첩작성과 자격인증 면접 컨설팅 진행합니다.
- 기존 상담심리사 수련생분들의 필기, 면접 복원문제 방출 예정

실습수련 후 타 자격증과의 연계성 보장

- 상담심리사 1급 자격취득을 위한 수련으로 연계하여 진행 가능합니다.

3. 세부내용

- 1) 지원자격 : 상담 및 임상심리 대학원 재학생이나 상담관련 학부 졸업생으로 한국상담심리학회 준회원 이상
- 2) 기간 : 2019년 3월 ~ 2019년 6월(상세일정은 인원 모집 후 공지)
- 3) 실습옵션 : ① **일반과정**: 내담자 제공 없이 자신의 사례로 수련진행(상담 및 검사 사례지도, 공개사례발표, 집단상담 등)
② **인턴쉽 과정**: 심리서비스M에서 내담자를 연결받아 상담심리 수련진행
- 4) 장소 : 서울시 종로구 삼일대로 461(경운동 89-4) SK허브 102-402
(3호선 안국역(6번 출구)과 연결) 심리서비스M 학습센터
- 5) 실습비: ① **일반과정**: 260만원
② **인턴쉽 과정**: 300만원
③ 심리검사실습과정 수강은 옵션으로 진행 : 워크숍 당 7만원(수강시 별도 납부)
- 비용납부: 계좌이체(국민은행 056501-04-092562 심리서비스M)
- 3회 분할납부 가능
- 6) 모집인원 :선착순 모집, 신청서를 보내고 입금을 하신 순으로
① **일반/레지던트쉽 수련**: 20명 내외
- 7) 신청방법 : 홈페이지에서 신청(<https://www.psyservicem.com>)하고 첨부된 신청서를 mservice1004@gmail.com으로 보냄

4. 수련과정

- 한국상담심리학회 상담심리사 2급을 취득하는 데 필요한 수련을 실시하는 과정으로 접수면접, 상담·검사 실습 및 수퍼비전, 공개사례발표, 집단상담, 그리고 심화 워크숍으로 구성됩니다.
- 수련 시작 시에 내담자 면담, 검사실시 및 해석 등에 대한 심화워크숍 교육 후 검사 실시, 채점 및 해석을 실습하고 수퍼비전을 받습니다.
- 이후 사례개념화, 상담목표 및 구조화에 대한 심화워크숍 교육 후 상담실습으로 들어가고 개별 사례에 대한 상담을 진행하면서 수퍼비전이 진행됩니다.
- 개별 워크숍들은 수퍼비전으로 대체되어 추가의 비용이 발생하지 않습니다.

1) 수련 내용

- ① 심리상담·심리검사 실습
 - 상담 내담자 및 심리검사 피검자 제공
 - 상담경력인증
 - 상담심리사 2급 취득 자격관리
- ② 심리상담 및 심리검사 수퍼비전
- ③ 공개사례발표
- ④ 집단상담
- ⑤ 심화워크숍(상담의 탐색과정 워크숍, 정서 및 성격검사 보고서 작성 워크숍, 사례개념화 워크숍)

<상담심리사 2급 취득요건>

영역		내용
접수면접		상담 및 심리검사 접수면접 20회 이상
개인상담	면접상담	5사례, 합 50회기 이상(부부, 가족, 아동상담포함)
	수퍼비전	10회(공개사례발표 2회 포함)이상
집단상담	참여	2개 집단 이상(집단별 15시간 이상) 총 30시간 이상 참여
	실시	
	수퍼비전	
심리평가	검사실시	10사례 이상(1사례당 2개 이상, 그중 개인용 검사 1개 포함)
	해석상담	10사례 이상
	수퍼비전	5사례 이상
공개사례발표		개인상담 2사례 이상
상담사례연구활동		학회 학술 및 사례 심포지엄(월례회) 2회 이상을 포함하여 상담사례토의모임 총 10회 이상 참여

2) 수련일정

- ① 개인사례 수퍼비전
: 검사사례 수퍼비전과 상담사례 수퍼비전으로 구분되어 진행됩니다.
- ② 공개사례 수퍼비전
: 본인들이 사례발표를 하거나 참석하는 방식으로 진행됩니다.
- ③ 개인사례와 공개사례 수퍼비전은 매달 1회 참석하시는 일정으로 진행됩니다.
- ④ 집단상담: 하계와 동계로 나뉘어 2회에 걸쳐 진행됩니다.
- ⑤ 심화워크숍: 수련기간 중 적절한 시기에 진행됩니다.

5. 수련감독자

- 이경희: 전체 프로그램 관장, 공개사례발표지도, 심리상담 사례지도, 심리검사 사례지도
(현)열린사이버대학교 상담심리학과 교수, 서울대학교 심리학과 임상.상담 박사,
한국심리학회 상담심리사 1급, 건강심리전문가 1급, 중독심리전문가 1급,
명상치유학회 명상치유전문가 T급
- 장석환: 공개사례발표지도, 심리상담 사례지도
차의과학대학교 고령친화산업학과/미술치료학과 전임조교수, 미국 인디애나
대학 상담심리학 박사, 서울대학교 심리학 석사, 한국심리학회 상담심리사 1급

- 이경진 : 공개사례발표지도, 심리상담 사례지도
(현) 마음사랑 인지행동치료센터 책임상담원, 가톨릭대학교 심리학과 상담심리 박사수료, 한국심리학회 상담심리사 1급, 청소년상담사 2급
- 이정하 : 공개사례발표지도, 심리상담 사례지도
(현)단국대학교 상담교수 (전)서울대학교 대학생활문화원 전문위원 & 위기상담팀장, 중앙대학교 아동청소년학과 가족전공 박사 수료, 한국심리학회 상담심리사 1급
- 조혜현 : 심리검사 사례지도
(현)마음산책심리상담센터, (전)중앙대학교 학생생활상담센터 전문상담연구원, 중앙대학교 임상심리 박사수료, 정신보건임상심리사 1급, 임상심리전문가 1급, 중독전문가 2급

<별첨> 2019년 상반기 심리검사 실습 일정 (옵션으로 진행)

매월 하루 일정(토) 8시간 교육: 매회기 10:00 ~ 19:00

날짜	주제 및 강사
2019년 4월 27일	진로탐색검사 / 기질-성격검사(TCI: 검사자격증 수여) 강사: 문도선, 김기환
2019년 5월 18일	다면적 인성검사(MMPI-II/MMPI-RF)의 개관, 채점 및 해석 강사: 박승진
2019년 6월 22일	청소년 용 MMPI: MMPI-A, MMPI-A-RF 다양한 투사검사: HTP, SCT, KFD, BGT 강사: 이경희, 이아롱
2019년 7월 27일	정서 및 성격 심리검사 보고서작성 연습 / 공개검사사례발표 강사: 이경희

* 위 일정은 강사의 부득이한 사정에 의해 일부 변경될 수 있음.

[심리서비스M (한국상담심리학회) 상담심리사1급 수련과정 안내]

(한국상담심리학회) 상담심리사 1급은 국내에서 상담심리사 자격증의 최고봉으로 자격증 취득 시 상담심리사 2급의 수련을 담당하는 슈퍼바이저의 자격을 얻게 됩니다. 수련과정이 만만치 않고 현재 자격증 소유자도 적어 취득 시 다양한 분야에서의 활동이 가능하고 수요가 많은 자격증입니다. 하지만 채워야 할 수련요건이 많고 상담심리사 1급의 자격증에 걸맞은 수련을 담당하는 기관이 많지 않아 수련을 희망하는 분들이 제대로 된 교육 및 지도를 받기 어려운 상황입니다.

심리서비스M에서는 단순히 상담심리사 1급의 수련요건만을 채우는 수련과정이 아닌 상담심리사 1급에 요구되고 필요한 수련내용으로 1급 과정을 마련하였습니다.

1. 심리서비스M 소개

- : 심리서비스M은 2013년부터 (산업인력공단) 임상심리사 수련과정을 운영하여 현재 약 500여명의 수련생을 배출하였으며 현재 임상심리사 2급 자격증을 취득자는 70여명에 이르고 있습니다(이수하신 분들이 모두 시험에 응시하지는 않기 때문에 응시생 대비 50% 가까운 합격률을 유지하고 있습니다).
- : 2015년 8월부터 (한국상담심리학회) 상담심리사 2급 수련과정을 시작하여 2015년 14명, 2016년 20명, 2017년 25명, 2018년 30여명이 수련을 받고 있습니다.
- : 현재까지 상담심리사 2급을 취득하신 분은 16명에 이르고 있습니다.
- : 2018년 하반기부터 (한국상담심리학회) 상담심리사 1급 수련과정을 시작합니다.

심리서비스M 홈페이지: <https://www.psyservicem.com>

심리서비스M 페이스북: <https://www.facebook.com/psyservicem>

심리서비스M 네이버카페: <https://cafe.naver.com/counselingocu>

심리서비스M 동영상강의: <https://psymlms.com>

심리서비스M 플러스친구: <https://plus.kakao.com/home/@심리서비스m>

2. 심리서비스M 상담심리사 1급 수련과정의 특징

1) 평생 내담자를 만드는 상담 능력 배양

- 심리서비스M 상담심리사 1급 수련과정의 중요한 목표는 평생 상담을 지속하는 내담자를 만드는 상담자의 능력을 배양시키는 것입니다.
- 심리서비스M의 상담심리사 1급 수련과정은 수련생이 한 내담자와 3~4년 이상 상담을 진행할 수 있는 능력과 기법을 훈련시키고 그 진행과정을 슈퍼비전하는 것으로 구성되어 있습니다.

2) 슈퍼바이저로서의 역량 함양

- 상담심리사 1급의 주된 활동 중의 하나는 상담심리사 2급 수련생들의 슈퍼바이저로서의 역할입니다.

- 심리서비스M의 상담심리사 1급 수련과정의 또 다른 목표는 1급 수련과정 중에 수퍼바이저로서의 역량을 키울수 있는 기회를 제공하고 훈련하는 것입니다.
- 심리서비스M의 상담심리사 1급 수련과정에서는 수련 중에 심리검사와 개인상담 수퍼비전을 실시하고 지도 받게 됩니다.

3) 연도별 순차적 수련 진행

- 1년차(상담의 탐색 & 통찰단계): 본 단계에서는 다음의 내용이 진행되고 지도됩니다.
 - : 내담자를 처음 만나 내담자를 탐색하는 과정
 - : 심리검사와 면담 내용을 통하여 내담자에 대한 사례개념화를 진행하는 과정
 - : 내담자의 전이와 저항을 상담자가 자각하며 다루는 과정
 - : 상기의 과정을 통하여 내담자가 자신에 대한 지각과 통찰을 습득하는 과정
- 2년차(상담의 실행단계): 본 단계에서는 다음의 내용이 진행되고 지도됩니다.
 - : 상담의 탐색 & 통찰단계를 통해 파악된 내담자의 어려움과 문제행동에 대한 실질적인 변화를 이끌어내는 기술
 - : 수련생들의 전문분야(인지행동, 마음챙김, 게슈탈트, 현실치료, 미술/음악치료 등)를 상담 과정에 적용하고 진행하는 과정에 대한 지도
 - : 수련생들의 전문분야를 매뉴얼화 하고 시스템화하는 과정에 대한 지도
- 3~4년차(상담의 유지단계): 본 단계에서는 다음의 내용이 진행되고 지도됩니다.
 - : 한 내담자와 평생 상담을 진행하는 능력과 기술을 훈련하는 과정
 - : 지속적으로 내담자를 발굴해내는 창업과정과 연결하여 진행함

4) 함께 참여하는 수련생들의 집단 지성과 공동작업으로 수련진행

- 심리서비스M 상담심리사 1급과정의 수퍼비전은 1급 수련생들의 공동작업으로 진행됩니다.
- 격월로 진행되는 워크숍 형태의 수퍼비전에서는 주수퍼바이저의 지도외에도 함께 수련받는 수련생들의 경험 및 제안이 함께 이루어집니다.

5) 수련 후 자격취득 시험과 면접준비 컨설팅

- 매년 6월에 시행되는 상담심리사 1급 자격시험 준비과정을 진행합니다.
- 시험 합격 후 온라인 수첩작성과 자격인증 면접 컨설팅 진행합니다.
- 기존 상담심리사 수련생 분들의 필기, 면접 복원문제 방출 예정

3. 심리서비스 M 상담심리사 1급 수련내용

1) 심리검사, 개인상담, 그리고 공개사례발표 슈퍼비전

수련 연차	수련 단계	수퍼비전 받기	수퍼비전 실시	수련요건 충족 수
1년차	상담의 탐색 & 통찰 단계	상담의 탐색 & 통찰 단계 Workshop (개인상담 수퍼비전 1회로 대체)	심리평가 2회 (심리평가 수퍼비전 2회로 대체)	상담 4회 평가 3회 공사 1회 참관 6회
		개인상담 수퍼비전 3회		
		심리평가 수퍼비전 1회		
		공개사례발표 1회		
		공개사례발표 참관 6회		
2년차	상담의 실행 단계	상담의 실행단계 Workshop (개인상담 수퍼비전 1회로 대체)	심리평가 2회 (심리평가 수퍼비전 2회로 대체)	상담 4회 검사 3회 공사 1회 참관 6회
		개인상담 수퍼비전 3회		
		심리평가 수퍼비전 1회		
		공개사례발표 1회		
		공개사례발표 참관 6회		
3 ~ 4년차	상담의 유지 단계	상담의 유지 및 내담자 발굴 Workshop (개인상담 수퍼비전 2회로 대체)	개인상담 4회 심리검사 4회	상담 14회 검사 4회 공사 2회 참관 12회
		개인상담 수퍼비전 8회		
		공개사례발표 2회		
		공개사례발표 참관 12회		
수퍼비전 총합				상담 22회 검사 10회 공사 4회 참관 24회

※ 본 과정에 포함되지 않은 개인상담 수퍼비전 24회는 개별적으로 받으시면 되고 이 수퍼비전도 M에서 진행을 원하시면 별도의 비용으로 진행 가능하십니다.

※ 매년 내담자 제공은 2사례까지 제공 가능합니다.

※ 수퍼비전 실시는 심리서비스M 임상심리사 실습생들에게 실시합니다.

2) 집단상담

집단상담 참가	상담심리사 2급 수련과정의 집단상담 참석 가능
집단상담 실시	임상심리사 실습생들 대상으로 실시 가능
집단상담 실시 수퍼비전	실시한 집단상담에 대한 수퍼비전

※ 집단상담 실시 시, 참여자 모집 및 장소 등 제공

3) 학술지 논문발표

개인별 컨설팅으로 진행

4. 수련과정

- 한국상담심리학회 상담심리사 1급을 취득하는 데 필요한 수련을 실시하는 과정으로 연차별로 진행됩니다.
- 희망하는 연차만 등록도 가능하나 올해는 1년차 상담의 탐색 & 통찰과정의 수련만 진행됩니다.
- 각 연차의 워크숍 수강 후 수퍼비전 일정으로 진행됩니다. 수퍼비전 실시는 개별일정으로 진행됩니다.
- 집단상담 실시나 수퍼비전은 개별적으로 신청하여 진행합니다.

5. 기타내용

- 1) 지원자격 : 상담 및 임상심리 대학원 졸업생, 박사과정 재학생, 상담심리사 2급 취득자
- 2) 모집기간 : 상시모집
- 3) 수련 비용
 - : 각 연차별 수련비 100만원
 - : 집단상담 참가 - 회기 당 15만원
 - : 집단상담 실시 및 수퍼비전 - 회기 당 20만원(실시 없이 수퍼비전만 받을 경우는 10만원)
 - : 학술지 논문 컨설팅은 개별 문의
- 4) 장소 : 심리서비스M 교육장(서울시 종로구 경운동 SK허브 빌딩, 3호선 안국역)
- 5) 모집인원 : 10명 내외
- 6) 신청방법 : 홈페이지에서 신청(<https://www.psyservicem.com>)하고 첨부된 신청서를 mservice1004@gmail.com으로 보냄(전화: 010-2634-6087)
 - ▶ 입금계좌 : 국민은행 056501-04-092562 (예금주: 이경희(심리서비스M))

** 상담심리사 1급 취득요건

영역		1급 충족요건
접수면접		
개인상담	면접상담	20사례, 합 400회기 이상
	수퍼비전	50회(공개사례발표 4회 포함)이상
집단상담	참여	2개 집단 이상(집단별 15시간 이상) 총 30시간 이상 참여
	실시	2개 집단 이상(집단별 15시간 이상) 총 30시간 이상 진행
	수퍼비전	2개 집단 이상(집단별 15시간 이상)
심리평가	검사실시	20사례 이상(1사례 당 2개 이상, 그중 개인용 검사 1개 포함)
	해석상담	20사례 이상
	수퍼비전	10사례 이상(1사례 당 2개 이상, 그 중 개인용 검사 1개 포함)

공개사례발표	분회, 상담사례 토의모임에서 개인상담 4사례 이상, 총 40회기 이상(3주 이상 발표간격을 두고 발표) - 상담심리사 2급 자격으로 응시할 경우 개인상담 3사례 이상, 총 30회기 이상	
상담사례연구활동	학회 "학술 및 사례 심포지엄" 6회 이상을 포함하여 분회, 상담사례 토의모임에 총 30회 이상 참여	
학술 및 연구활동	학회 또는 유관 학술지에 발표한 1편 이상의 연구 논문 제출	

※ 필요 상담경력: 석사학위자 3년, 2급 취득자 4년